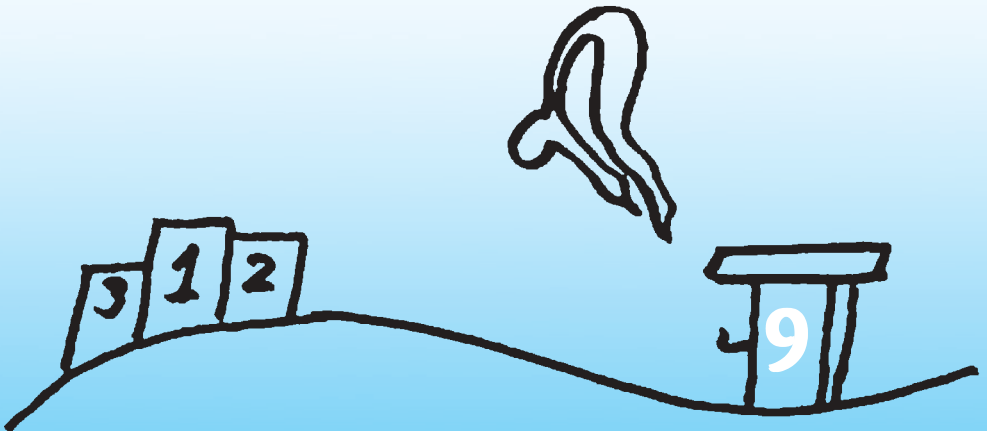




Förderverein Schwimmsport e.V.

Pool Position

Ausgabe 9



Liebes Schwimmsportumfeld,

wir haben es wieder geschafft, die neunte Ausgabe unserer Pool - Position fertig zu stellen. Einiges hat sich getan in der Zwischenzeit. Zum Ausklang 2010 präsentierte sich der Förderverein mit großem Zuspruch wieder auf dem Weihnachtsmarkt des Celler Landgestütes. Eine neue Infotafel brachte den Schwimmsport aus Nienhagen zu den Pferdefreunden.

In sportlicher Hinsicht haben unsere Schwimmer eine Vielzahl von Wettkämpfen erfolgreich absolviert. Dies gilt sowohl für kindgerechte Wettkämpfe, als auch Wettkämpfe auf Kreis-, Bezirks-, und Landesebene. Ich verzeichne es als einen riesigen Erfolg, mindestens 13 Meldungen bei den kommenden Deutschen Meisterschaften in 2011 unterstützen zu können.

Um mit diesen Sportlern bei den Deutschen erfolgreich zu sein, hat der Förderverein zum einen das Trainingslager in Südfrankreich im April 2011 finanziell stark unterstützt, zum anderen wurde die Einführung der Laktat Diagnostik gefördert. Einen besonderen Dank möchte ich an dieser Stelle nochmals allen mit unterstützenden Sponsoren aussprechen.

All diese guten Leistungen sind letztendlich auf die intensive Mitarbeit jedes einzelnen Schwimmsportlers, des Trainers, der Unterstützung des SVN, sowie des Fördervereins Schwimmsport e.V. zurückzuführen. Dennoch benötigen wir frische engagierte Sportfreunde um weiterhin erfolgreich tätig zu sein.

Wohlfühlen, Spaß haben und letztendlich körperliche Fitness und sportlichen Geist zu unterstützen, hierin sieht der Förderverein Schwimmsport e. V. jetzt und für die weitere Zukunft eine große Herausforderung und seine hauptamtlichen Aufgaben.

Bitte engagieren auch Sie sich und erleben Sie mit uns den sportlichen Gedanken.

1. Vorsitzender · Björn Rapelius
www.fvs-nienhagen.de



Burmeister GmbH & Co.KG



• Steuerberatungsgesellschaft

Dieter Eimer
 Steuerberater, Geschäftsführer

Wehlstr. 31 · 29221 Celle
 Telefon: 0 51 41 / 21 40 31 · Fax: 0 51 41 / 21 40 34
www.stb-burmeister.de · info@stb-burmeister.de

Förderverein Schwimmsport auf dem Weihnachtsmarkt im Landgestüt

Der Förderverein der Nienhagener Schwimmer präsentierte sich mit einem eigenen Stand auf dem Weihnachtsmarkt des Celler Landgestüts. Fleißige Hände hatten in der Reithalle für Getränke, leckere Snacks und eine Bastelecke gesorgt. Unter dem Motto "Südsee-Traum im

Landgestüt" konnten die Besucher sich mit Apfelpunsch und Crêpes zwischen Palmen und Liegestühlen aufwärmen. Heiße rhythmische Klänge sorgten für Stimmung und Abwechslung zum winterlichen Ambiente vor der Tür.

Flohmarktaktion des Fördervereins der Nienhäger Schwimmer

Das Organisationsteam des Fördervereins Schwimmsport e. V. veranstaltete am 20.2.2011 einen Flohmarkt im Hagensaal von Nienhagen. Fast vierzig private Verkäufer hatten sich angemeldet und boten von der Säuglingsausstattung über Spielzeug und Schmuck bis hin zum Porzellanteller an, was das Käuferherz begehrte. Die Besucher strömten ab zehn Uhr bis zum Nachmittag an den Ständen vorbei. Es wurde gehandelt, gestöbert und gekauft. Die vereinnahmte Standgebühr kommt den Schwimmern des SV Nienhagen zugute. Aktionen dieser Art sind notwendig, um auch künftig die Breiten- und Leistungssportler im Europabad vielfältig unterstützen zu können. Das Team des Fördervereins ist stets bemüht mit Hilfe der Eltern und Schwimmerfreunde eine finanzielle Basis für den Schwimmsport in Nienhagen zu schaffen.



Jule Müller punktete für Niedersachsen beim 10-Länder-Kampf

Am 28. November fand in Berlin der Schwimmwettkampf von zehn Ländermannschaften statt. Die Landesschwimmverbände aus Niedersachsen, Bremen, Hamburg, Schleswig-Holstein, Sachsen-Anhalt, Sachsen, Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern und Thüringen hatten ihre besten Nachwuchs- und Kaderschwimmer in die Auswahlmannschaften berufen. Startberechtigt waren Mädchen von neun bis 11 Jahren und Jungen von 10 bis 12 Jahren. Die neunjährige Jule Müller vom SV Nienhagen war vom LSN nominiert worden und ging in der Schwimmhalle im Europa-Sportpark bei vier Entscheidungen an den Start. Mit ihren Leistungen in drei Einzeldisziplinen erschwamm sie sich durchweg Podestplätze. Mit hervorragenden Zeiten siegte Jule im 100m Lagenschwimmen (1:25,46), und belegte über 50m Schmetterling (0:36,76) und über 50m Rücken (0:40,88) Platz 2. Außerdem startete Jule in der 12 x 50m Lagenstaffel auf der Kraulstrecke und war auch hier voll in ihrem Element.



Kein anderer Teilnehmer der niedersächsischen Mannschaft erreichte so viele Podestplätze wie die neunjährige Nienhägerin in ihrer Altersgruppe. Es ist nicht zu viel gesagt, dass in Nienhagen ein Schwimmtalent heranwächst, dass von sich reden machen wird. In der Endabrechnung belegte Niedersachsen den 6. Platz. Das Team aus Sachsen gewann den Pokal vor den Mannschaften aus Berlin und Sachsen-Anhalt. Bevor die Heimreise mit dem ICE angetreten wurde, gab es für die Mannschaft des LSN ein großes Pizzasessen.

SVN-Schwimmer glänzen bei Braunschweiger Weihnachtsgala

Elf SVN-Schwimmer starteten kürzlich bei der 18. Weihnachtsgala. 75 Schwimmvereine aus sieben Bundesländern, Dänemark und Ungarn schickten Nachwuchs- und Spitzenschwimmer an den Start. Wie gewohnt gelang es der SSG Braunschweig zum Jahresabschluss einen hochklassigen Wettkampf anzubieten.

Für die Leistungsspitze des SVN ist der Wettkampf traditionell der sportliche Jahresabschluss. Da die Nienhäger keine Möglichkeit mehr haben regelmäßig auf einer 50m-Bahn zu trainieren, war die große Zahl an geschwommenen Bestzeiten umso erfreulicher. 22 Medaillen waren bei der Heimreise nach Nienhagen im Gepäck.

Die Podestplatzierungen, aber insbesondere die persönlichen Leistungssteigerungen, wurden von Trainer Ole Bedey ausdrücklich gelobt. "Wir haben uns in diesem hochklassigen Wettkampf erfolgreich präsentiert und bewiesen, dass in Nienhagen Schwimmsport auf hohem Niveau betrieben wird!

Das jüngste Teammitglied des SVN, Jule Müller, war auch das erfolgreichste. Jule Müller gewann bei acht Starts 6 Gold- und 2 Silbermedaillen im Jahrgang 2001.

Jonas Reinhold, der sich auf drei Freistilstrecken konzentrierte, konnte durch starke neue Bestzeiten eine 100-prozentige Siegesquote bei den zwölfjährigen Jungen erzielen.

Nico Schröder überzeugte im Jahrgang 1995 mit starken neuen Bestleistungen und zwei Siegen plus zwei Bronzeplatzierungen.

Judith Fobbe holte drei Podestplätze unter den sechzehnjährigen Schwimmerinnen. Sie zeigte dazu über 1500m Freistil eine starke Leistung und belegte in 18:35,99 Minuten Rang 5 der gesamten Damen-Konkurrenz.

Annalena Jacob stellte auf den Freistil-Sprintstrecken erneut ihr Leistungsvermögen unter Be-



weis und holte eine Silber- und eine Bronzemedaille.

Maiko Höner (Jg. 1998) zeigte in einem spannenden Rennen ihr Können über 200m Schmetterling und stand bei der Siegerehrung ganz oben auf dem Siegerpodest.

Kira-Sophie Beiser gab über 200m Schmetterling in Braunschweig ihr Debüt, lieferte sich ein tolles Rennen mit ihrer direkten Konkurrentin und wurde mit der Silbermedaille im Jahrgang 1999 belohnt.

Den persönlichen Erfolg von neuen Bestzeiten erzielten auch die Teilnehmerinnen, die - und dies mit Platz 4 oftmals sehr knapp - an einem Medaillenrang vorbei schwammen. Die Nachwuchsschwimmerinnen Lea Exter, Tessa Fobbe und Lea Nowatschin verbesserten sich auf vielen Strecken um mehrere Sekunden. Auch Kathleen Beiser konnte im stark besetzten Jahrgang 1995 alle Starts im Bestzeitbereich abschließen.

SCHWIMMSPORT



Wir sind die Nachfolger von Helga Keller.
Der Laden ist weiter an gewohnter Stelle
geöffnet. Besucht uns direkt oder unter
www.schwimm-sport-shop.de. Noch
weitere Fragen? Dann 0511-3521030
(Laden) oder 0171-7476137
(Geschäftsführer Uwe Thost) wählen.



Schwimm Sport Shop

Schulenburg Landstraße 27 · 30165 Hannover

Landesmeisterschaften auf den "Langen Strecken" Schröder vom SVN schwimmt an die Spitze Niedersachsens

Für eine Wachablösung unter den Langstreckenschwimmern sorgte der fünfzehnjährige Nico Schröder vom SV Nienhagen am vergangenen Wochenende. Mit dem Titelgewinn über 800m Freistil und dem Vizetitel über 1500m Freistil überraschte er die gesamte männliche Konkurrenz Niedersachsens.

Für die Landesmeisterschaften der langen Freistilstrecken über 800 und 1500 Meter und im 400m Lagenschwimmen hatten siebenundvierzig niedersächsische Vereine ihre Qualifikanten nach Hannover entsandt. Im 50m-Becken des Sportleistungszentrums wurden die Landesmeister der offenen Klasse und die Landesjahrgangsmeister der Jahrgänge 2001 bis 1993 weiblich bzw. 1992 männlich ermittelt. Vom SV Nienhagen hatten neun Schwimmsportler für 15 Starts die erforderlichen Pflichtzeiten im Vorfeld erreicht.

Einen Paukenschlag bei diesen Landesmeisterschaften setzte Nico Schröder gleich am ersten Wettkampftag über 800m Freistil. Mit seiner Spitzenzeit von 8:55,03 verbesserte er nicht nur seine bisherige eigene Bestzeit um Längen, sondern ließ damit auch reihenweise Schwimmer aus den höheren Altersklassen hinter sich. Sogar seine Zwischenzeiten über 200 und 400m bedeuteten neue persönliche Bestzeiten auf der 50m-Bahn. Mit dieser Top-Leistung erreichte Nico die schnellste geschwommene Zeit unter den niedersächsischen Herren. Damit gewann Nico erstmals den Landesmeistertitel der offenen Klasse und verwies Patrick Schelm (CSC) und Piet Schlörmann (SG Weser/Ems) auf Rang 2 und 3. Zusätzlich nahm Nico über diese Distanz noch die Goldmedaille und den Jahrgangstitel mit nach Hause. Am zweiten Wettkampftag nahm er den Schwung in das Rennen über 1500m Freistil mit. Auch hier bewies der Fünfzehnjährige sein Leistungsvermögen unter den schnellsten Schwimmern Niedersachsens. Mit Tempo schon auf den ersten 100 Metern begann er die 30 Bahnen und schwamm dann konstant und schnell weiter. Auf den letzten zwei Bahnen gab er zwar

die Führung noch an den siebzehnjährigen Schlörmann ab, lag aber am Ende nach 17:11,44 Min. nur 1,2 Sekunden zurück. Auf dem Siegerpodest nahm Nico die Silbermedaille der offenen Wertung und die Goldmedaille der Jahrgangswertung für seine tolle Leistung auf der längsten Freistilstrecke in Empfang. Seine fünfte Medaille dieser Landesmeisterschaft holte sich Nico über die Lagenstrecke in seiner Altersklasse. Mit einer erneuten Bestzeit im 50m-Becken (5:13,18) war er zweitschnellster Schwimmer seines Jahrgangs und sicherte sich den Vizetitel dieser Altersgruppe. Lob gab es dazu von Trainer Ole Bedey: "Nico hat in diesem Wettkampf das richtige Verhältnis von Kampfgeist und Lockerheit in Schnelligkeit umgesetzt. Es war Nicos bisher bester Freistil-Wettkampf, in dem er zeigen konnte was er kann und dabei ist er sogar noch über sich hinausgewachsen. Mit seiner Gold- und Silberplatzierung ist er der zweitbeste niedersächsische Schwimmer der gesamten Konkurrenz!"

In den einzelnen Jahrgangsentscheidungen der Niedersachsenwertung zählten außerdem Jonas Reinhold, Jule Müller und Judith Fobbe zu den erfolgreichsten Medaillenkandidaten.

Jule Müller startete über 800m Freistil und bereits nach der ersten Wende lag sie vor ihrer Altersgenossin aus Hannover deutlich in Führung. Jule baute ihren Vorsprung stetig weiter aus und gewann das Rennen in einer hervorragenden Zeit (12:04,51). Die Zehnjährige sicherte sich damit ihren ersten niedersächsischen Jahrgangstitel in einer Einzeldisziplin.

Im Starterfeld des Jahrgangs 1999 traten Kira-Sophie Beiser und Lea Nowatschin erstmals bei der Langstreckenmeisterschaft an. Die Nienhägerinnen starteten hoch motiviert über 400m Lagen. Kira-Sophie ging das Rennen schon auf den ersten Metern beherzt an und kam auf der ungewohnten 50m-Bahn gut zurecht. Mit der Zeit von 6:35,65 Min. belegte sie einen tollen 5. Platz. Lea belegte gleich dahinter Platz 6 dieser Altersgruppe, blieb aber mit ihrer Zeit (6:43,29) etwas unter ihren Möglichkeiten.

In der Lagenkonkurrenz der dreizehnjährigen Mädchen zeigte Maïke Höner eine starke Leistung. Das couragierte Angangstempo auf der Schmetterlingstrecke ergab eine neue persönliche Bestzeit und diesen Trend setzte Maïke bis zum Ende der 400 Meter fort. Über Platz 6 in 5:49,16 Min. bei diesem stark besetzten Teilnehmerinnenfeld durfte sie sich zu Recht sehr freuen.

Jonas Reinhold hatte sich für alle Wettkampfstrecken dieser Landesmeisterschaft qualifiziert. Er wurde seiner Favoritenrolle gerecht und gewann im Jahrgang 1998 alle drei Rennen sicher. Die Lagenzeit (5:33,26) hob Trainer Ole Bedey dabei besonders hervor: "Zwar ist Jonas auch die 800 und 1500m Freistil in Bestzeit geschwommen, doch auf den 400m Lagen konnte er erneut mit verbesserter Technik glänzen." Mit drei Jahrgangstiteln ist Jonas der erfolgreichste SVN-Schwimmer der Altersklassenwertungen bei dieser Meisterschaft.

Im Jahrgang 1997 ging Annalena Jacob für den SVN an den Start. Nach forschem Auftakt über 100 Meter konnte die Sprintspezialistin dieses Tempo jedoch nicht halten und musste mit der Endzeit von 11:09,67 Min. und Platz 8 zufrieden sein.

Kathleen Beiser zeigte sich in der weiblichen Lagenkonkurrenz des Jahrgangs 1995 von ihrer kämpferischen Seite. Mit einer Zeit von 6:10,73 Min. platzierte sie sich auf Rang 12.

In der Alterklasse der Siebzehnjährigen zählte Judith Fobbe zu den sicheren Medaillenanwärterinnen dieser Landesmeisterschaft. Auch sie hatte alle drei Qualifikationszeiten erreicht und wollte vor allem über 800 und 1500m Freistil einen Podestplatz erschwimmen. Die 800 m-Strecke schwamm Judith in neuer Bestzeit von 9:43,00 Min. und sicherte sich damit den Jahrgangsvizetitel. In der offenen Klasse kam sie auf Rang 6 der Top-Ten Niedersachsens. Am zweiten Wettkampftag standen zuerst die 400m Lagen auf dem Programm, bei denen Judiths Medaillen-



chancen nicht sehr groß waren. Sie wollte ein gutes Rennen zeigen und ging entsprechend locker an den Start. Nach 5:39,69 Min. schlug Judith überraschend auf dem zweiten Platz an, durfte sich über eine weitere Silbermedaille und ihren zweiten Vizetitel im Jg. 1994 freuen. Im letzten Lauf der Veranstaltung startete Judith gemeinsam mit den schnellsten Schwimmerinnen über 1500m Freistil. Judith kam nicht so recht in das Rennen hinein und schwamm nicht befreit auf. Die Zwischenzeiten, die im Schnitt eine Sekunde über ihren eigenen Erwartungen lagen, summierten sich und ergaben im Endergebnis eine Zeit von 18:41,51 Min. Immerhin sicherte sich Judith damit ihren dritten Vizetitel der niedersächsischen Altersklassenwertung und kam als sechstschnellste Frau Niedersachsens in Ziel. "Mit der Zeit bin ich nicht zufrieden", so ihr Fazit nach dem Wettkampf, "und leider gibt es für die Langstreckler nicht so viele Wettkämpfe, um sich miteinander zu vergleichen."

Zufrieden war jedoch der SVN-Trainer Bedey mit dem Gesamtergebnis der SVN-Schwimmer. "Die Meisterschaft über die langen Strecken ist die erste Standortbestimmung des Jahres und wir haben erneut gezeigt, dass im SV Nienhagen hochklassiger Schwimmsport betrieben wird. Durch schwimmerisches Können, Trainingsfleiß und Motivation haben die Sportler sich hier erfolgreich präsentiert und gezeigt, dass der niedersächsische Schwimmsport auch künftig mit ihnen rechnen muss!"

SVN-Jahrgangserfolge bei Norddeutschen Meisterschaften „Lange Strecke“

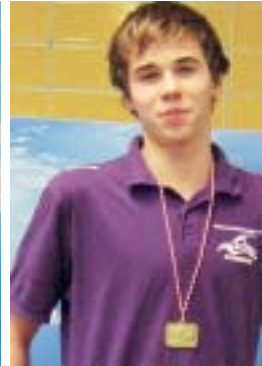
Nico Schröder holt Meistertitel über 1500m Freistil – Judith Fobbe wird Vizemeisterin über 800m Freistil

Zeitgleich mit den niedersächsischen Landesmeisterschaften wurden auch die Norddeutschen Meistertitel und Jahrgangstitel über 800m und 1500m Freistil, sowie über 400m Lagen ausgeschrieben. Im Hallenbad des Sportleistungszentrums Hannover traten dazu die besten Schwimmer Norddeutschlands ab Jahrgang 1998 bei den Damen, sowie ab Jahrgang 1997 bei den Herren an.

Vom SV Nienhagen hatte Judith Fobbe im Vorfeld alle drei Qualifikationszeiten und Nico Schröder zwei Pflichtzeiten unterboten. Judith und Nico zählen zu den besten Langstreckenschwimmern ihrer Altersklassen und gehörten auch bei diesen Meisterschaften zu den chancenreichsten Medaillenkandidaten ihrer Freistilkonkurrenz.

Nico präsentierte sich seinen Konkurrenten über 1500m Freistil in einer Top-Form. Die geschwommene Zeit von 17:11,44 Min bezeichnete Trainer Ole Bedey als "eine Wucht" auf der ungewohnten 50m-Bahn. Seine Altersgenossen jagten ihm über die gesamte Strecke hinterher. Mit 39 Sekunden Vorsprung holte sich Nico die Goldmedaille und den Norddeutschen Titel der Sechszehnjährigen. Auch in der offenen Klasse zählt Nico nun zu den Top-Ten Norddeutschlands. Mit seiner Leistung hat sich Nico in den deutschen Bestenlisten in die Spitze seiner Jahrgangsgruppe geschoben.

Ebenfalls mit einem norddeutschen Medaillenerfolg beendete Judith Fobbe die Meisterschaften



im Wettkampf über 800m Freistil. Über die sechzehn Bahnen hatte Judith ihre Konkurrentinnen stets im Blick und sicherte sich in 9:43,00 Min. mit dem Silberplatz den Vizejahrgangstitel auf norddeutscher Ebene.

Auch über 1500m Freistil bewies Judith ihre Qualitäten als Langstreckenschwimmerin. Auf dieser Strecke, bei der keine weiblichen Jahrgangstitel vergeben wurden, stellte sich Judith der gesamten norddeutschen Konkurrenz. Mit Platz 11 (18:41,51) verpasste sie hier die Top-Ten der offenen Wertung nur knapp.

Über 400m Lagen hatten sich Nico und Judith für ihre Altersklassenwertungen qualifiziert, aber sich keine großen Medaillenchancen ausgerechnet. Umso erfreulicher waren ihre geschwommenen Bestzeiten und die vierten Plätze der beiden SVN-Sportler, mit denen sie auch unter den Lagenschwimmern auf sich aufmerksam machten. Ebenso wie Nico (5:13,18) fehlten auch Judith (5:39,69) nur drei Sekunden Abstand zum Bronzeplatz.

☎ 0 51 44
56 00 688



Physiotherapie

Carolin Hein-Lienau

Mein Leistungsprofil:

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Fango/Massage
- Heißluft
- Lymphdrainage
- Sport- u- Unfallrehabilitation
- KG auf neuphysiologischer Basis
- KG Gerät (gerätegestützte Krankengymnastik)
- Dorn- und Breußtherapie
- Rückenschule
- Schlingentisch/Extension
- medizinischer Muskelaufbau
- Elektrotherapie
- Kälteanwendung
- Haus- und Heimbesuche
- Ultraschall
- Fußreflexzonenmassage

Parkplatz direkt
am Haus

Dorfstraße 44 · 29336 Nienhagen

Tel. 0 51 44 / 56 00 688 · Fax 0 51 44 / 56 00 689

Hermann Höner

HONDA
POWER EQUIPMENT

Hohnebostel

Schmiedestraße 6
29364 Langlingen – Hohnebostel
Tel. 05082-237
Fax. 05082-1499

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 7.45-12Uhr und 13.00-18.00
Sa 9.00 – 12.00

- ◆ Landtechnik ◆ Gartengeräte ◆
- ◆ Vertikutierer-Verleih ◆ Vorführgeräte ◆
- ◆ Holzspalterverleih ◆



Wir freuen uns auf
Ihren Besuch

Mehrkampf-Bezirksmeisterschaften im Europabad Nienhagen SVN-Schwimmer im heimischen Becken überaus erfolgreich

Am 12. und 13. Februar kamen 146 Aktive aus neunzehn Schwimmvereinen des Bezirks Lüneburg, um im Europabad von Nienhagen die Jahrgangsmeister in den Mehrkampfwertungen zu ermitteln. Hier werden nicht nur schwimmerische Fähigkeiten, sondern auch Koordinationsvermögen und Gleit- und Abstoßfähigkeiten bewertet. Aus der Addition der Punkte für jede Einzeldisziplin ergibt sich das Endergebnis pro Jahrgang. Der SV Nienhagen holte drei Bezirksmeistertitel und zehn weitere Medaillen.

Im Kindermehrkampf (12 Disziplinen) stellten die jüngsten SVN-Schwimmer in den technischen Disziplinen und in allen Schwimmlagen ihr Können unter Beweis. Für alle war es der erste größere Wettkampf und die erste Standortbestimmung im Bezirk. Im Jahrgang 2003 der Mädchen gewannen Vanessa Armbrust Silber und Benita Grohmann Bronze. Damion Sura sicherte sich die Silbermedaille bei den Jungen. Im Jahrgang 2002 kam Johanna Brennecke mit guten Leistungen auf Rang 4. Für Emma Schoeneck reichte es zu Platz 12 und bei den Jungen belegte Robin Hartmann Platz 6.

Die Schwimmer des Jahrgangs 2001 traten erstmals im Jugendmehrkampf aus acht Disziplinen an. Jule Müller vom SVN erwies sich auf den 100 bis 400m-Strecken als uneinholbar für die Konkurrenz. Jule gewann sieben der acht Disziplinen und sicherte sich mit deutlichem

Vorsprung die Goldmedaille. Mit der Bronzegewinnerin Antonia Plachetzki stand eine weitere SVN-Schwimmerin auf dem Podest und Lene Bleich vervollständigte das Nienhäger Ergebnis mit Rang 15. Tjark-Pascal Bohlen, Björn Specht und Marvin Nater zeigten einige gute Einzelergebnisse und belegten die Plätze 6 bis 8 der zehnjährigen Jungen.

Lea Exter freute sich im Jahrgang 2000, nach einem starken Wettkampf mit durchweg persönlichen Bestleistungen, zu Recht über die Silbermedaille. Mit guten Ergebnissen folgten auf Platz 5 und 6 Charlotte Schul und Tessa Fobbe. Maria Konermann belegte Platz 11, Leonie Trostmann Platz 13, Sarah Schulze Platz 16, Lena Vieregge Platz 18 und Samantha Karpenstein Platz 19. Bei den elfjährigen Jungen vertrat Christian Bruno den SVN und behauptete sich erfolgreich auf dem Bronzerang dieser Altersgruppe.

Neu aufgenommen in die Mehrkampf-wettbewerbe wurde der schwimmerische Mehrkampf für die Schwimmerinnen und Schwimmer des Jahrgangs 1999, sowie den Jahrgang 1998 bei den Jungen. Hier werden die Leistungen der Schwimmsportler in verschiedenen Kategorien bewertet. Im weiblichen Jahrgang sicherten sich Lea Nowatschin (Kategorie 50m/100m/200m Kraul) und Kira-Sophie Beiser (Kategorie 200 Lagen/400 Kraul) mit Bronze je einen der heiß umkämpften Podestplätze. Emely Reinhold schob sich in der Kategorie aus drei

Bruststrecken (50m/100m/200m) auf einen guten 7. Platz. Bei den Jungen dieser Altersgruppe erschwammen Niklas Armbrust und Jasper Dorberstein in der Kategorie Brust ihre besten Ergebnisse. Niklas holte Platz 4, gefolgt von Jasper auf Platz 5. Unter den ältesten Mehrkämpfern war Jonas Reinold der souveräne Schwimmer. Er gewann sowohl die Kategorie Lagen/Kraul, als auch die Kategorie der drei Kraul-



disziplinen mit sicherem Vorsprung. Mats BÜchler sicherte sich mit persönlichen Leistungssteigerungen in den gleichen Katagorien jeweils den Bronzeplatz.

Der Schwimmsparte des SV Nienhagen ist es als Gastgeber wieder gelungen, den Wettkampf bestens zu organisieren und sich sportlich im Wettkampfbecken zu behaupten. Anfang März werden in Osnabrück die Landesmeisterschaften in den Mehrkämpfen der Jahrgänge 2001 bis 1998 ausgetragen. Dort, auf der 50m-Bahn des Nettebades, besteht für die Schwimmsportler die Möglichkeit die Qualifikationen für Norddeutsche und Deutsche Meisterschaft zu erreichen.



Stellenanzeige: Schwimmtrainer/Kursleiter (m/w) für Kleinkinder und Aquapower in Nienhagen

Als Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort Schwimmlehrer/innen für unsere Kinderkurse, sowie Aquapowerkurs in Nienhagen.

Wir suchen z. B. Schwimmtrainer, Übungsleiter, Erzieher etc. - mit entsprechender Erfahrung, die längerfristig Schwimmkurse durchführen und leiten können.

Vorraussetzung ist Freude am Umgang mit Kindern und Erwachsenen sowie selbständiges und verantwortungsvolle Kursdurchführung.

Wir bieten ein kompetentes und tatkräftiges Trainerteam, sowie erhebliche Weiterbildungsförderung.

Kontakt:

Förderverein Schwimmsport e.V.

E-Mail: Bjoern.Rapelius@fvs-nienhagen.de

URL: www.fvs-nienhagen.de

Einzelrfolge und Staffelsieg der jüngsten SVN-Schwimmer in Hameln

Hameln: Am 19. Februar starteten zehn der jüngsten SVN-Schwimmer beim Nachwuchsschwimmfest in Hameln. Die sieben Mädchen und drei Jungen der Jahrgänge 2006 bis 2002 absolvierten bis zu 6 Einzelstarts und schickten eine weibliche Staffel über 4x25m Freistil ins Rennen.

Das Trainergespann Claudia Hofemann und Inken Fritzsch sowie deren Schützlinge waren hoch motiviert nach Hameln gereist, um erste Erfahrungen in einem Schwimmwettkampf zu sammeln. Die kindgerechte Mehrkampfwertung der Jahrgänge 2003 und jünger enthielt Strecken, die später in offiziellen Meisterschaften geschwommen werden. Alle Kinder präsentierten sich im Hamelner Becken erfolgreich und verbesserten ihre persönlichen Leistungen um mehrere Sekunden. Das Highlight war der Staffeltwettkampf, den die Mannschaft mit Carolin Grüne, Maike Specht, Lisa Vieregge und Janina Schmid souverän für sich entschied. Auf Platz 2 und 3 folgten erst mit Abstand die Wunstorfer Staffeln.

Die Entscheidungen in den Einzelwertungen waren außerordentlich eng und im Wettkampfbecken wurden spannende Rennen abgeliefert. In den Einzelwertungen erschwamm Kjara Reckmann (Jg. 06) Gold im Rückenmehrkampf der jüngsten Jahrgangswertung. Im Jahrgang 2004 freute sich Marit Reckmann über eine Goldmedaille (Rücken) und eine Silbermedaille (Kraul). Tammo Trumtrar (Jg. 04) wurde mit zwei Goldplatzierungen (Rücken u. Kraul) erfolgreichster männlicher SVN-Teilnehmer. Timo Krüger überzeugte in der gleichen Altersklasse mit zwei Silbermedaillen der Rücken- und Brustwertung. Marloin Sievert sicherte sich den Bronzeplatz im Mehrkampf Kraul und kam über Rücken auf Platz 6 der Siebenjährigen. In



der weiblichen Konkurrenz des Jahrgangs 2003 war das Starterfeld besonders groß. Maike Specht schloss hier den Wettkampf mit Silber (Kraul), Bronze (Rücken) und Platz 6 (Brust) als erfolgreichstes Mädchen des SV Nienhagen ab. Janina Schmid und Carolin Grüne holten zeitgleich die Bronzemedaille der Kraulwertung im Jahrgang 2003. Dazu kamen für Janina zwei 4. Plätze (Rücken und Brust) und für Carolin Platz 5 (Rücken) und Platz 9 (Brust). Lisa Vieregge belegte auf allen Strecken Plätze im oberen Bereich. Ihr bestes Ergebnis erzielte sie mit Platz 5 auf den Karulstrecken. In der Wertung Rücken kam sie auf Platz 6 und in Brust auf Platz 7 ihrer Altersklasse. Großes Pech hatte Lea-Marie Henning, die als Neunjährige, schon die 50m Bruststrecke schwamm. Sie zeigte eine stark verbesserte Leistung, wurde aber wegen eines Wendefehlers disqualifiziert.

Die Trainerinnen waren rundum zufrieden mit den gezeigten Leistungen. "Die Kinder waren mit Eifer bei der Sache und haben das im Training gelernte prima umgesetzt" lautete die Zusammenfassung. Wer sich für den Schwimmsport interessiert kann auf der Homepage des SVN (www.sv-nienhagen.de) mehr über die Schwimmsparte und die Trainingszeiten erfahren und ggf. ein Probetraining vereinbaren.

Jüngste SVN-Schwimmer stellen ihr Können unter Beweis

Am 7. und 8. Mai sprang der Schwimmnachwuchs beim 5. gemeinsamen Kinder-mehrkampf ins Becken des Erich-Bunke-Bads in Wietze. Der SV Nienhagen schickte vierzehn Nachwuchshoffnungen an den Start. Mit dreizehn Podestplatzierungen vertraten die jungen SVN-Schwimmstars die Vereinsfarben überaus erfolgreich und machten Nienhagen zum erfolgreichsten Verein des Wettkampfes.

Auf dem Programm standen der Kinder-mehrkampfes für Schwimmer der Jahrgänge 2003 bis 1999, sowie ein Vergleich über 400m Freistil in offener Wertung. Alle Einzelergebnisse werden anhand der DSV-Tabelle in Punkte umgerechnet und zu einem Gesamtergebnis addiert. Hoch motiviert gingen die jungen Schwimmer in den Wettkampf und lieferten sich spannende Wettkämpfe. Im jüngsten Teilnehmerfeld des Jahrgangs 2003 kam kaum ein Konkurrent an den Nienhagener Schwimmern vorbei. Bei den Mädchen gewann Benita Grohmann die Goldmedaille aus zwölf Disziplinen klar vor ihrer Vereinskameradin Vanessa Armbrust mit 1748 Punkten. Der Wettstreit um Platz drei war lange Zeit offen und von weiteren drei SVN-Schwimmerinnen heiß umkämpft. Am zweiten Wettkampftag setzte sich Lisa Vieregge durch und sicherte sich mit 1519 Punkten Bronze vor Janina Schmid auf Rang 4. Maike Specht belegte Platz 6.

Bei den achtjährigen Jungen demonstrierte Damion Sura (SVN) sein Leistungsvermögen bravourös vor seinem Mitstreiter vom TSV Wietze. Damion gewann den seine Jahrgangswertung mehr als deutlich mit 1415 Punkten. Im Jahrgang 2002 stellten die Mädchen mit 14 Starterinnen das größte Teilnehmerfeld. Hier entpuppte sich Johanna Brennecke (SVN) als Goldfisch. Mit 1915 Punkten kam sie verdient auf den oberste Podestplatz. Emma Schoeneck (Platz 12) und Lea Marie Henning (Platz 13) erzielten viele persönliche Bestzeiten und sammelten reichlich Wettkampf-Erfahrung in dieser leistungsstarken Wertungsgruppe.

Joris Reckmann war der beste Schwimmer der Jungen im Jahrgang 2002. Neun der zwölf Dis-



ziplinen entschied Joris für sich, sammelte 1710 Punkte und erhielt dafür die Goldmedaille der Neunjährigen.

Im Jahrgang 2001 hatte der SVN mit Lene Bleich und Björn Specht zwei Aktive am Start. Sowohl Lene als auch Björn absolvierten den Wettkampf mit verbesserten Leistungen. Die Silbermedaille bei den Mädchen sicherte sich Lene mit 2422 Punkten und Björn holte mit 1819 Punkten Silber bei den Jungen.

Auch bei den Mädchen der Altersklasse 11 Jahre sprang für den SVN eine Silberplatzierung heraus. Lena Vieregge erschwamm mit persönlich stark verbesserten Leistungen 2157 Punkte und kam damit verdient aufs Siegerpodest. Die Strecke über 400m Freistil war zusätzlich zum Mehrkampf ausgeschrieben worden. Hier machten die SVN-Schwimmer die Podestplätze altersübergreifend unter sich aus. Lene Bleich gewann vor Lena Vieregge bei den Mädchen und Niklas Armbrust schlug bei den Jungen vor Björn Specht am Beckenrand an.

Das Trainerduo Daniela Jacob und Carsten Büchler war mit den gezeigten Leistungen der jungen Nachwuchsschwimmer überaus zufrieden. Im Moment trainiert der SVN sowohl im Westerceller als auch im Papenhorster Freibad. Bei den Bezirksmeisterschaften im Juni und bei dem einen oder anderen Einladungswettkampf geht es dann auch für die kommenden Schwimmstars auf die 50m-Bahn unter freiem Himmel.

Niedersächsische Jahrgansmeisterschaften im Mehrkampf Reinhold, Müller und Beiser schwimmen in die Landesspitze

Ein zweitägiges Wettkampfprogramm absolvierten die besten Nachwuchsschwimmer Niedersachsens am ersten Märzwochenende. Das Ergebnis des SV Nienhagen bei diesen Schwimm-Mehrkämpfe konnte sich sehen lassen. Mit drei Gold- und einer Bronzemedaille sorgten insbesondere Jonas Reinhold, Jule Müller und Kira-Sophie Beiser dafür, dass die SVN-Schwimmer zur Landesspitze zählen.

Im Osnabrücker Nettebad trafen die Qualifikanten aus 51 Vereinen aufeinander, um die Mehrkampfmeister 2011 zu ermitteln. Die Wettkampfstrecken wurden auf der 50m-Bahn geschwommen. Außerdem ging es für die Sportler um die Qualifikationen zu den Norddeutschen und Deutschen Meisterschaften im Mehrkampf.

Unter den älteren Jahrgängen (1999 wbl. u. 1998/99 männl.) wurden im Schwimmerischen Mehrkampf fünf verschiedenen Kategorien gewertet. Je nach gewählter Schwimmlage (Schmetterling, Rücken, Brust oder Kraul), aus drei Disziplinen in 50m Beinarbeit, 100m und 200m, wurden Landesmeistertitel vergeben. Eine gemeinsame Wertung aller Starter gab es in den Pflichtwettkämpfen über 400m Kraul und 200m Lagen.

Jonas Reinhold untermauerte mit dem Gewinn von zwei Goldmedaillen eindrucksvoll sein Leistungsvermögen im Starterfeld des Jahrgangs 1998. Jonas beherrschte seine Konkurrenten sowohl in der Kategorie Schmetterling, als auch in der Kategorie Kraul/Lagen. In beiden Wertungen sicherte er sich mit hervorragenden Zeiten überlegen die Landesmeistertitel. Jonas zählt damit zu den erfolgreichsten Schwimmern dieses Landesentscheids. Hervorzuheben sind seine Leistungen in Schmetterling über 100m (1:09,47) und 200m (2:35,80), sowie über 200m Lagen (2:32,34), mit denen er sich schon jetzt für die Deutschen Meisterschaften im Mehrkampf empfohlen hat.

Kira-Sophie Beiser zeigte in der Kategorie Schmetterling unter den Mädchen im Jahrgang



1999 einen starken Wettkampf. Sie verbesserte ihre bisherigen Zeiten über 100m auf 1:27,39 und über 200m auf 3:15,08. Der Durchgang über 50m Beinarbeit war entscheidend im Kampf um Platz 3. Hier hielt Kira-Sophie den Anschluss zur Spitzengruppe und holte sich verdient die Bronzemedaille. In der Kraul/Lagenwertung kam Kira-Sophie auf Platz 19. Lea Nowatschin schloss die Landesmeisterschaft mit sehr guten Zeiten ab. In der Kategorie Kraul belegte sie einen hervorragenden 9. Platz und platzierte sich dazu auf Rang 16 in der Kraul/Lagen-Wertung.

Emely Reinhold kam auf Platz 15 der Brustwertung und Platz 42 der Kraul/Lagen-Wertung. Mats Büchler schob sich bei seiner ersten Landesmeisterschaft auf Platz 7 der Kraul-kategorie und Platz 19 der Kraul/Lagen-Wertung im Jahrgang 1998.

Für Niklas Armbrust und Jasper Doberstein reichte es in der Altersklasse der zwölfjährigen Schwimmer zu Platz 8 und Platz 9 in der Kategorie Brust, sowie zu Platz 25 und Platz 30 in der Kategorie Kraul/Lagen.

Im Jugendmehrkampf der Jahrgänge 2001 und 2000 galt es acht Disziplinen zu bewältigen. Hier war Jule Müller die herausragende Schwimmerin. Jule behauptete sich vor allem in den technischen Übungen gegen ihre Konkurrentinnen und überzeugte auf der

100m-Kraul-Strecke, die sie in starken 1:16,35 Min. schwamm. Mit sehr guten 1597 Punkten stieg Jule bei der Siegerehrung auf das oberste Treppchen und erhielt die Goldmedaille der Jahrgangswertung 2001.

In der männlichen Konkurrenz dieser Altersklasse war Tjark-Pascal Bohlen der einzige Teilnehmer aus Nienhagen und er kam auf der ungewohnten 50-Bahn gut zurecht. Insbesondere auf der 100m Rückenstrecke lieferte er eine stark verbesserte Leistung ab und bestätigte seinen Einsatz bei dieser Landesmeisterschaft. Im Endergebnis belegte Tjark-Pascal Platz 16 der Zehnjährigen.

Im Jugendmehrkampf des Jahrgangs 2000 hatten die SVN-Aktiven zwar keine Medaillenchancen, gingen aber hochmotiviert in ihre Wettkämpfe und zeigten einige ansprechende Leistungen mit neuen persönlichen Bestzeiten auf der langen Bahn. Die beste Platzierung unter den elfjährigen Mädchen erzielte Lea Exter mit Platz 26. Charlotte Schul kam auf Platz 31, Tessa Fobbe auf Platz 39 und Maria Konermann auf Platz 48.

Christian Bruno belegte Platz 16 unter den elfjährigen männlichen Startern.

KÜBECK-KFZ

Inh. Marcus Roll
Kfz-Meister

Gewerbering 7
29352 Adelheidsdorf
Tel. 0 51 41 / 8 36 87
Fax 0 51 41 / 88 72 37



Inken Fritzsch erhält ihre Schwimm-Trainer-Lizenz

Die Schwimmsparte des SV Nienhagen ist um eine weitere qualifizierte Trainerkraft reicher. Inken Fritzsch, früher selbst erfolgreich im Schwimmsport, hat die sechsmonatige zur Ausbildung des Deutschen Schwimmverbandes abgeschlossen und ist Inhaberin der Trainer-C-Lizenz. Zahlreiche Referenten schulten die Anwärter in den Bereichen Grundlagen-, Ausdauer und Leistungstraining. Weitere Ausbildungsinhalte waren die Themen Ernährung, Behindertensport, Landkonditionierung und Talentbegleitung. Die theoretischen und praktischen Unterrichtseinheiten wurden in Hildesheim, Rotenburg und Hannover absolviert. Im SV Nienhagen ist Inken Fritzsch, die gerade mitten in den Abiturprüfungen steckt, verantwortlich

für die Anfängergruppe der Schwimmsportler. Außerdem betreut sie als Co-Trainerin die Nachwuchsschwimmer, die an der Schwelle zu den Leistungsgruppen stehen. "Die Ausbildung hat mir riesigen Spaß gemacht", erklärte Fritzsch, "mit den erworbenen Kenntnissen und meinen persönlichen Erfahrungen als Wettkampfschwimmerin kann ich meine Schützlinge jetzt noch besser ausbilden und für den Schwimmsport begeistern." Wer sich für den Schwimmsport interessiert oder ein Probetraining vereinbaren möchte, kann Kontaktdaten und Trainingszeiten auf der Schwimmseite unter www.sv-nienhagen.de erfahren.



Landesjahrgangsmeisterschaften in Braunschweig

Jonas Reinhold hängt erneut alle Konkurrenten ab – Jule Müller ungeschlagen auf den Freilstrecken

Braunschweig: Am vergangenen Wochenende bewiesen die besten Schwimmer Niedersachsens im Alter von 10 bis 13 Jahren ihre Leistungsstärke im nassen Element. In einem vollgepackten Wettkampfprogramm wurde um die Jahrgangstitel auf den Kurz- und Mittelstrecken geschwommen. Mit dreizehn Qualifikanten zählte der SV Nienhagen zu den teilnehmerstärksten Vereinen im Land und hatte mit Jonas Reinhold und Jule Müller zwei Favoriten am Start.



Das Braunschweiger Heidbergbad erwies sich als optimaler Austragungsort für diese Landesmeisterschaften. Für die gute Organisation und den reibungslosen Ablauf der Großveranstaltung mit vierhundert Schwimmern aus achtzig Vereinen waren der ausrichtende BSV Ölper 2000 und der Landesschwimmverband Niedersachsen verantwortlich. Jedem Schwimmer waren maximal sechs Starts erlaubt und für alle geschwommenen Strecken waren Qualifikationszeiten nachzuweisen.

Der SVN-Topschwimmer Jonas Reinhold (Jg. 1998) lieferte erneut starke Leistungen ab. Auf

allen sechs Strecken ließ er seine Mitstreiter förmlich im Becken stehen und schlug durchweg mit klarem Vorsprung am Beckenrand an. Besonders herausragend war Jonas Rennen über 200m Schmetterling, das er gegen die Uhr schwamm, um die Qualifikationsnorm für die offene Landesmeisterschaft zu schaffen. Mit beachtlichem Abstand zu den Verfolgern gelang dies dem Dreizehnjährigen mit einer Spitzen-Zeit von 2:31,77. Seine fünf weiteren Titelgewinne erzielte Jonas, ebenfalls mehr als deutlich, über 100, 200 und 400m Freistil (1:01,47 / 2:13,25 / 4:42,76), 100 Schmetterling (1:08,26), sowie über 200m Lagen (2:31,39). Diese Top-Leistungen machten Jonas, als sechsfachen Landesmeister mit den

schnellsten Zeiten der Veranstaltung, zum erfolgreichsten Athleten dieser Meisterschaften.

Unter den jüngsten Teilnehmerinnen sicherte sich die Nienhägerin Jule Müller im Jahrgang 2001 vier Gold- und zwei Silbermedaillen. Auf den Freistilstrecken über 50, 100, 200 und 400 Meter bewies Jule eindrucksvoll ihr Leistungspotential. Während sie die 400 und 200 Meter-Disziplinen (2:45,99 / 5:45,73) mit deutlichem Vorsprung gewinnen konnte, kam es über 50 und 100 Meter (0:33,80 / 1:14,28) zu einem Kopf-an-Kopf-Duell mit ihrer Osnabrücker Konkurrentin. Die Mädchen brachten das Wasser zum Kochen, aber Jule setzte sich am Ende durch und gewann auf diesen Strecken mit hauchdünnem Vorsprung. Auch über 200m Lagen (3:00,12) und 100m Schmetterling (1:39,21) lieferte sich Jule spannende Rennen mit ihren Gegnerinnen, doch auf diesen Strecken hatten die Konkurrentinnen die Nase vorn. Mit den 2 Vizetiteln und ihren 4 Titeln war Jule das erfolgreichste Mädchen im Jahrgang 2001.

Ebenfalls erfolgreich verlief der Wettkampf aus SVN-Sicht für Tjark-Pascal Bohlen, Mats Büchler und Christian Bruno und Antonia Plachetzky, die sich in ihren Altersklassen unter die Top-Ten schwimmen konnten. Tjark-Pascal (Jg. 2001) erzielte sein bestes Ergebnis mit Platz 6 über 200m Rücken (3:27,09). Über 50m Schmetterling zeigte er eine ebenfalls tolle Leistung und belegte Platz 8 (0:45,61) in der niedersächsischen Jahrgangs-Konkurrenz. Auch seine vier weiteren Einsätze absolvierte er in neuen persönlichen Bestzeiten auf der ungewohnten 50m-Bahn. Mit Mats Büchler schwamm sich ein weiterer SVN-Schwimmer im Jahrgang 1998 auf Landesebene nach vorn. Mats kam über 100m Brust (1:30,40) und 100m Freistil (1:09,15) auf Platz 8, sowie über 100m Rücken (1:21,51) auf Platz 10 der Dreizehnjährigen. Gute Zeiten auf zwei weiteren Strecken komplettierten Mats persönliche Wettkampfbilanz. Christian Bruno (Jg. 2000) und Antonia Plachetzky (Jg. 2001) zeigten erneut, dass ihre Stärken auf den Brustdisziplinen liegen. Christian



erzielte sein bestes Ergebnis mit Platz 10 über 50m Brust (0:44,41) und Antonia erschwamm sich Platz 10 über 200m Brust (3:50,70). Auch auf den weiteren Strecken zeigten Christian und Antonia gute Leistungen und verbesserte ihre persönlichen Bestleistungen.

In den durchweg stark besetzten Jahrgangsentscheidungen behaupteten sich auch die weiteren Qualifikanten des SVN. Für Lene Bleich (01), Lea Exter, (00), Tessa Fobbe (00), Charlotte Schul (00), Maximilian Bauer (00), Kira-Sophie Beiser (99) und Lea Nowatschin (99), die im SVN zu den Besten ihrer Altersklassen zählen, stand der direkte Vergleich mit ihren niedersächsischen Mitstreitern im Vordergrund. Mit zahlreichen Mittelfeldplatzierungen und vielen persönlichen Bestleistungen im Gepäck traten auch sie zufrieden die Rückreise nach Nienhagen an.

Schröder und Jacob holen 5 Landestitel nach Nienhagen

Mit drei Jahrgangstiteln und drei Silbermedaillen war Nico Schröder erfolgreichster Schwimmer des SV Nienhagen bei den Landesmeisterschaften am vergangenen Wochenende. Annalena Jacob präsentierte sich ebenfalls in Topform und wurde Landesjahrgangmeisterin über 50 und 100 Meter Freistil. Auch Judith Fobbe und Maike Höner trugen mit Silber- und Bronzeplatzierungen ihren Teil zum SVN-Erfolg bei. Im Medaillenspiegel belegte der SVN Platz 9 von 95 angetretenen Vereinen.

In Uelzen traten fast fünfhundert Schwimmer aus den niedersächsischen Vereinen an, um die Landesmeistertitel im Schwimmen zu vergeben. Auf dem Programm standen die olympischen Strecken von 50 bis 800 bzw. 1500 Meter sowie drei Staffelwettbewerbe. Neben den Wertungen in der offenen Klasse wurden die Landesmeister der Jahrgangswertungen ab dreizehn Jahre weiblich und ab 14 Jahren männlich und der Juniorenwertung ermittelt. Vom SV Nienhagen hatten sechs Schwimmer die geforderten Pflichtzeiten für die Meisterschaft unterboten. Erst 18 Stunden vor Wettkampfbeginn waren die Nienhäger aus ihrem zweiwöchigen Trainingslager in Südfrankreich zurückgekehrt.

Nico Schröder nahm den Schwung aus der Vorbereitung mit in den Wettkampf und zeigte bei seinen sechs Starts durchweg hochklassige Leistungen. Nico bewies mit neuen persönlichen Bestzeiten, dass er auch auf den Kurz- und Mittelstrecken zu den besten Schwimmern Niedersachsens zählt. Über 100m (1:03,83) und 200m Schmetterling (2:18,71) sowie über 400m Freistil (4:20,79) ließ er seine Konkurrenten problemlos hinter sich und sicherte sich so drei



Landesmeistertitel unter den Sechszehnjährigen. Über 400 m Freistil schrammte er mit Rang 4 sogar knapp an einer "offenen" Medaille vorbei. Auch mit seinen Leistungen über 50m Schmetterling (0:28,81), 200m Rücken (2:20,96) und 200m Lagen (2:24,63) konnte Nico überzeugen. Auf diesen Strecken holte er sich die Vizetitel im Jahrgang 1995 und war damit der viertbeste männliche Schwimmer aller Jahrgangswertungen im niedersächsischen Vergleich.

Annalena Jacob stellte erneut ihr Leistungspotential als Freistilsprinterin unter Beweis. Über 50 Meter (0:28,92) blieb sie erstmals unter der 29 Sekundenmarke und wurde verdient Landesmeisterin im Jahrgang 1997. Auch auf der 100-Meter-Strecke schwamm sie sich in Bestzeit (1:03,36) auf den obersten Podestplatz ihres Jahrgangs und wurde dafür mit der Goldmedaille belohnt. Über 100m Brust, 50m Schmetterling und 50m Brust schwamm Annalena gute Zeiten und konnte somit mit ihrem Abschneiden bei diesen Landesmeisterschaften mehr als zufrieden sein.

Judith Fobbe verfehlte über 800m Freistil, die nur altersübergreifend gewertet wurden, einen Medaillenrang nur knapp und kam in sehr guten 9:40,88 Minuten als viertschnellste Niedersächsin in Ziel. Über 200m Schmetterling (2:45,92) und 400m Freistil (4:47,46) sicherte sich Judith die Jahrgangsvizetitel und kam über 200m Freistil (2:19,75) auf den Bronzerang der Siebzehnjährigen. Mit Platz 4 über 100m Schmetterling und Platz 6 über 100m Freistil beendete sie den Wettkampf.

Maike Höner schwamm über 200m Schmetter-



ling bei einem Landesentscheid erstmals auf einen Podestplatz. Die anspruchsvolle Strecke beendete sie auf der 50m-Bahn in neuer persönlicher Bestzeit (2:51,24) und erhielt dafür die Bronzemedaille im Jahrgang 1998. Eine weitere Medaille verpasste Maïke über 100m Schmetterling mit Platz 4 nur knapp. Zwei Mal Platz 6 über 50m Schmetterling und 200m Lagen zählen ebenfalls zu ihren persönlichen Erfolgen und auch über 50m und 100m Brust zeigte sie eine ansprechende Leistung.

Alexander Brennecke erzielte mit guten Leistungen Top-Ten-Platzierungen seiner Jahrgangswertung über 200m Freistil und 200m Rücken. Auch seinen Durchgang über 50m Brust beendete der Siebzehnjährige mit einer soliden Zeit.

Jonas Reinhold war als jüngster männlicher Qualifikant in Uelzen am Start. Mit dem Erreichen der Pflichtzeit für die offene Wertung über 200m Schmetterling stellte er sich einer durchweg älteren Konkurrenz. Der Dreizehnjährige erzielte erneut eine persönliche Bestzeit, belegte Platz 17 und ließ so-



mit dreiunddreißig Mitstreiter hinter sich.

Die SVN-Schwimmer werden bei den Norddeutschen Meisterschaften vom 13. bis 15. Mai an den Start gehen. Während Jonas Reinhold dort in den fünf Disziplinen des Schwimmerischen Mehrkampfs antritt, werden die fünf weiteren Nienhäger ihr Können auf den Einzeltrecken gegen Gegner aus den norddeutschen Bundesländern unter Beweis stellen.



Spanabhebende Bearbeitung
Industrieservice
Mechanik Pneumatik
Vorrichtungsbau

Wasili Matis
Mobil: 01 71-271 76 12

Industriestraße 6
29227 Celle
Tel.: 0 51 41-278 364
Fax: 0 51 41-278 366
e-Mail: matis@vr-web.de

Norddeutsche Meisterschaften im Stadionbad von Hannover Reinhold, Jacob und Schröder mit Spitzenleistungen aufs Podest

Bei den Norddeutschen Meisterschaften trumpften die SVN-Schwimmer am vergangenen Wochenende ordentlich auf. Mit Doppel-Gold im Mehrkampf für Jonas Reinhold, einem Vizetitel in 50m-Sprint für Annalena Jacob und drei Bronzemedailles auf den 200m-Distanzen für Nico Schröder ist der SV Nienhagen voll auf Kurs für die kommenden Deutschen Jahrgangsmesterschaften in Berlin.

Drei Tage war das Stadionbad von Hannover Schauplatz der Wettkämpfe der besten Schwimmer aus den acht norddeutschen Bundesländern. Vergeben wurden die norddeutschen Titel, die Jahrgangstitel im Jugendbereich und die Mehrkampftitel der Elf- bis Dreizehnjährigen. Die hohen Qualifikationsnormen hatten fünf SVN-Schwimmer unterboten. Nienhagens Trainer Ole Bedey war somit für das größte Team aus dem hiesigen Schwimmbezirk verantwortlich. Über alle drei Wettkampftage präsentierten sich die Nienhäger, die alle Starts in Bestzeit durchs Becken brachten, in Top-Form. Im Mehrkampf des Jahrgangs 1998, mit der bereits sicheren Qualifikation für die Deutschen Jahrgangsmesterschaften, hatte Jonas Reinhold die Konkurrenten fest im Griff. Er bewies seine Qualitäten auf allen Teilstrecken eindrucksvoll und gewann sowohl die Kategorie Schmetterling (100m: 1:05,14, 200m: 2:26,93, 50m-Beinearbeit: 0:43,84), als auch die Kategorie Freistil/Lagen (400m F: 4:33,61, 200m L: 2:26,00) mit Top-Zeiten. Beide Titelgewinne machen Jonas

klar zur norddeutschen Nr. 1 seiner Altersklasse. Jonas geht nun in die unmittelbare Vorbereitung für die Entscheidung auf deutscher Ebene, mit dem Ziel in Berlin auf dem Siegerpodest zu stehen.

Annalena Jacob schlug im 50m Freistil-Sprint mit einer Spitzenzeit von 0:27,42 Sek. am Beckenrand an. Sie gewann damit den Vizetitel im Jahrgang 1997 und schwamm sich in die norddeutschen Top - Ten der offenen Wertung. Das Finale der besten Acht verpasste sie um nur zwei Plätze. Mit dieser hervorragenden Zeit sicherte sich Annalena nicht nur die Fahrkarte nach Berlin, sondern sie zählt nun auch als Aspirantin auf das deutsche Jahrgangsfinale der Vierzehnjährigen. Den Durchgang über 100m Freistil (1:03,30) beendete Annalena ebenfalls in einer sehr guten neuen Bestzeit auf Platz 11 ihrer Jahrgangswertung.

Nico Schröder, der die Meisterschaften aus dem vollen Training heraus schwamm, präsentierte sich seiner Altersklasse mit Spitzenleistungen. Satte Bestzeiten in jedem seiner fünf Starts kapultierten Nico gleich dreifach auf einen Bronzerang des stark besetzten Jahrgangs 1995. Nico zählt mit Platz 3 über 200m Schmetterling (2:17,55), 200m Rücken (2:18,95) und 200m Lagen (2:19,70) zu den besten Sechzehnjährigen Norddeutschlands. Der 4. Platz über 400m Freistil in starken 4:17,08 und Platz 10 über 100m Schmetterling (1:02,81) machten sein erfolgreiches Abschneiden in Hannover komplett. Nico wird sich jetzt intensiv auf bis zu fünf Rennen in Berlin vorbereiten, um auch dort mit Top-Leistungen zu überzeugen.

Maike Höner hat sich in Hannover über 200m Schmetterling ebenfalls für einen Start bei den Deutschen Jahrgangsmesterschaften empfohlen. Nach gezielter Trainingsvorbereitung schaffte Maike eine Verbesserung ihrer Bestzeit um sieben Sekunden auf hervorragende 2:44,11 Min. und belegte Platz 5 im leistungsstarken Jahrgang 1998.

Judith Fobbe schaffte es über 400m Freistil an die Jahrgangsspitzen heran zu schwimmen. Mit einer neuen persönlichen Bestzeit von 4:42,50 Min. kam sie auf Platz 4 der Siebzehnjährigen



und war um Haaresbreite an Bronze vorbei geschwommen. Ob sie als Spezialistin für die langen Strecken in Berlin starten wird, ist noch offen, da die weiblichen Jahrgänge '94, '93 und '92 derselben Qualifikationsgruppe angehören.

Fazit von Trainer Bedey: "Der SV Nienhagen kann stolz sein, mindestens vier Qualifikanten beim das höchsten nationalen Schwimmevent am Start zu haben!"

Meisterbetrieb

Roland Olschewski & Werner Sternbiel GbR
Metallbau

O&S
Metallbau

Zäune, Geländer
Überdachungen
Edelstahlarbeiten
Stahlbau, Stahltreppen
Reparatur von Motorgeräten

Breite Horst 16
29336 Nienhagen

Tel. 05144 4933112

O&S
Metallbau

MOOR
VERLAG

Ob Geschäfts- und Werbedrucksachen,
Autobeschriftungen oder Internetseiten.
Wir sind Ihr Ansprechpartner!

Telefon (0 50 85) 74 27 - Fax 74 99
Gartenstraße 11 - 29352 Adelheidsdorf
info@moorverlag.de - www.moorverlag.de



SVN-Schwimmer trainierten 2 Wochen am Mittelmeer

Die SVN-Schwimmsparte führte in den Osterferien ein zweiwöchiges Trainingslager in Südfrankreich durch. In der gut ausgestatteten Schwimmanlage von Canet absolvierten die Sportler dreiundzwanzig Wassereinheiten (insgesamt 120 km) sowie tägliche Kraft- und Landeinheiten. Trainer Ole Bedey und Daniela Jacob waren mit der Leistungsbereitschaft und dem Teamgeist der elf Aktiven sehr zufrieden. Schwerpunkte, vor allem bei den Jüngeren, war die Verbesserung der Technik in den verschiedenen Schwimmlagen und Grundlagentraining. Für die Älteren standen dazu Ausdauertraining und Verbesserung der Athletik auf dem Programm. Neben den Leistungsüberprüfungen im Becken stand den SVN-Schwimmern auch die diagnostische Auswertung ihrer Lactat-Werte zur Verfügung, die ein wichtiges Instrument zur Einschätzung der individuellen Leistungsfähigkeit darstellt. Ausflüge nach Toulouse, Perpignan, sowie an

den Strand von Canet lockerten den Trainingsalltag auf. Trotz kurzer Erkrankung einiger Teilnehmer an einem Magen-Darm-Virus konnten die Inhalte des Trainingsplans erfolgreich umgesetzt werden, die in regelmäßigen Auswertungsgesprächen zwischen Trainer und Sportler individuell analysiert wurden.

Die finanzielle Unterstützung durch Nienhagens Förderverein Schwimmsport e. V. ermöglichte den Leistungsschwimmern die Durchführung dieses Trainingslagers. Für die Teilnehmer, Kathleen Beiser, Kira-Sophie Beiser, Alexander Brennecke, Judith Fobbe, Maïke Höner, Annalena Jacob, Jule Müller, Lea Nowatschin, Emely Reinhold, Jonas Reinhold und Nico Schröder, bedeutete das Trainingslager einerseits eine Bestätigung ihrer bisherigen sportlichen Leistungen, aber andererseits Motivation auch künftig im Schwimmsport erfolgreich zu sein.

Bericht des sportlichen Leiters



Hallo liebe Schwimmsportfreunde,

mit großen Schritten nähern wir uns unserem Saisonhöhepunkt: den Deutschen Meisterschaften in Berlin, die in diesem Jahr wieder als Schwimmwoche ausgetragen werden.

Neben Platzierungen in den Jahrgängen und Qualifikationen zu den Jugendeuropameisterschaften, stehen dieses Jahr auch wieder Quali's für die Weltmeisterschaften vom 16. - 31. Juli in Shanghai an.

Wir dürfen auf spannende Wettkampftage in Berlin hoffen.

In diesem Jahr stehen vom SV Nienhagen gleich

4 Sportler (Maïke Höner, Annalena Jacob, Jonas Reinhold und Nico Schröder) bei den Deutschen am Start.

Die Quali der 5ten Sportlerin Judith Fobbe, steht noch offen und wird erst nach Redaktionsschluss bekannt.

Auf dem Kurs zu den Deutschen, lag das sehr belastungsintensive Trainingslager in Canet, sowie die Landesmeisterschaften in Uelzen und die hervorragend gelaufenen Norddeutschen Meisterschaften in Hannover.

Damit diese enorme Leistungsentwicklung weiter positiv laufen kann, sind vielschichtige Strukturen notwendig.

In dem heutigen Bericht möchte ich kurz auf diese vielschichtigen Systeme eingehen:

Die Komplexität eines Systems steigt mit der Anzahl an Elementen, der Anzahl an

Verknüpfungen zwischen diesen Elementen sowie der Funktionalität dieser Verknüpfungen.

In einem System kann jedes Element wechselseitig Wirkung und Ursache sein, dies hebt einfache Erklärungsformen auf!

Allein die Eigenkomplexität biologischer und psychischer Systeme (Böckmann, 2008) und, darauf aufbauend, ihre interdisziplinären Wirkungen in Leistungskontexten lassen vermuten, dass ihr Wirkgefüge, mit der Brille einzelner Trainingswissenschaftlicher, sozio-pädagogisch, sowie psychologischen Disziplinen analysiert, bruchstückhaft erscheinen muss!

Wenn Hochleistung mehr als die Summe ihrer Teile sein soll, brauchen wir "Beobachtungskanäle" und Erklärungen, die das "Ganze" stärker im Blick haben.

Systeme bilden eine Gesamtheit von Elementen, deren Beziehungen und Wechselwirkungen als aufgaben- und zweckgebundene Einheit ab. Mentale Prozesse formen und stabilisieren "Systeme", indem sie aus der Vielfalt einzelner Elemente "Gestalten" konstruieren.

In diesem Zusammenhang, ist es sehr erfreulich, dass wir im SVN neben den Trainingswissenschaftlichen, psychologischen Trainingsformen nun auch wieder die komplexe Leistungsdiagnostik anwenden können. Abgerundet durch aktives Management und interdisziplinärer Kommunikation, bilden diese Strukturen eine hoch professionelle Einheit.

Zu guter Letzt:

Eine „wahre“ Geschichte aus dem Trainingsleben des schnellsten Kraulers der Welt: Alexander Popov
Als Alexander das Erwachsenenalter erreicht hatte (mittlerweile hingen mehr als 6 Olympische Goldmedaillen in seiner Wohnung) und

zwangsläufig auch andere Interessen in sein Leben traten, die zeitweise zwischen seinem strengen Trainer Turetzki und ihm zu Spannungen führten, machte ihm sein Trainer einen Vorschlag: Wenn es Alex schaffen würde, zu jeder Tages- und Nachtzeit die 100 Freistil unter 00:50,00 zu schwimmen, würde er ihm im Gegenzug die eine oder andere Trainingseinheit "schenken".

Beide einigten sich auf diesen Deal.

Alex jedoch dachte, der Trainer würde diesen Deal schnell wieder vergessen!

Ein paar Wochen später, stand Turetzki nachts um 03:30 vor seiner Wohnung und "bat" zum Deal... Alex schwamm in dieser Nacht nach kurzem Einschwimmen eine 00:49,87!

Bis zum Ende seiner Karriere hielten Alex und sein Trainer diesen Deal aufrecht.

Es gab in seinem Sportlerleben keinen Zeitpunkt, bei dem Alex den Deal nicht schaffte!

Ole Bedey

NEW NEW NEW: Triathlon

Seit dem 20.05.2011 gehört zur Schwimmsparte des SVN auch eine eigene Triathlonsparte.

Die Leitung dieser neuen Sparte obliegt Ole Bedey und wird unterstützt durch den Vorstand der Schwimmsparte.

Die ersten beiden offiziellen Sportler, dieser neuen Sparte sind Kathleen Beiser und Alexander Brennecke.

Beide Sportler werden zusammen am 28. Mai an den Landesmeisterschaften in Bokeloh teilnehmen.

In der nächsten Poolausgabe (Pool 10) werden wir ausführlicher über Ziele, Strukturen und Planungen berichten.

Ole Bedey

Vereinszeitschrift des Förderverein Schwimmsport e.V.

Copyright: 2011-2012

Liebe Mitglieder!

Unsere Vereinszeitschrift "Pool Position" kann nur mit Hilfe vieler Inserenten herausgegeben werden. Wir möchten Sie daher sehr herzlich bitten, bei Ihren Einkäufen auch die Firmen und Geschäfte zu unterstützen, die unsere Vereins- und Jugendarbeit fördern. Wir könnten uns sogar vorstellen, dass es die Firmeninhaber freut, wenn Sie bei Ihrem Einkauf darauf hinweisen, dass Sie Auf Grund des Inserats in der Fördervereins-Zeitung als Kunde gekommen sind.

Unterstützen Sie unsere regionale Wirtschaft! Vielen Dank.

Kontakt:

Förderverein Schwimmsport e.V.
z. Hd.: Herrn Björn Rapelius
Neue Knochenhauer Strasse 13
38100 Braunschweig
www.fvs-nienhagen.de
Kontakt@fvs-nienhagen.de

Bankverbindung

Sparkasse Celle
BLZ 257 500 01
Konto 164 459 620

Registergericht:

Amtsgericht Celle
Registerblatt : VR 100706

Vertretungsberechtigter Vorstand:

1. Vorsitzender - Björn Rapelius
 2. Vorsitzender - Ingo Beiser
- Kassenwart - Daniela Jacob

Impressum

Herausgeber: Förderverein Schwimmsport e.V.
Gestaltung: Björn Rapelius
Erscheinung: unregelmäßig
Bezugspreis: Spende erlaubt

Für Anmerkungen zu unserer Vereinszeitschrift kontaktieren Sie uns bitte unter o.a. Mailadresse oder Postanschrift c/o Herrn Björn Rapelius

Förderverein Schwimmsport e.V.



SV NIENHAGEN

Beitrittserklärung

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im Förderverein Schwimmsport e. V. des **SV-Nienhagen** für einen Jahresbeitrag von mindestens 65,00 Euro.
Die Satzung des Fördervereins (im Europabad Nienhagen einsehbar) ist mir bekannt.

Name, Vorname
Straße
PLZ, Wohnort
Unterschrift
Tel.-Nr. Fax-Nr.
eMail

Ich erkläre mich damit einverstanden, daß der Jahresbetrag von 65 Euro

von meinem **Konto Nr.** **bei der**.....
BLZ **eingezogen wird.**

Der Einzug erfolgt jährlich zum 1. März.

Die Einzugsermächtigung gilt solange, bis sie schriftlich widerrufen wird.

Ort, Datum **Unterschrift**

Olaf Wolff
Immobilien



 **Organisation**
Immobilien Netzwerk

Windmühlenstraße 12
31311 Uetze
o.wolff@1a-immomakler.de
www.1a-immomakler.de

Telefon: 05147 - 97 99 95
Telefax: 05147 - 97 96 77
Mobil: 0170 - 86 70 816



Die Nr. 1 im Wasser

Kurssysteme

Babyschwimmen

Zielgruppe: Kinder bis 12 Monate
 Inhalte: Visuelle Stimulation
 Spiel und Spaß im Wasser
 (10 Einheiten)
 Auf Anfrage unter
Kurs1@fvs-nienhagen.de

Wassergewöhnung

Zielgruppe: variabel (Kinder)
 Inhalte: Gewöhnung an das Medium Wasser
 (10 Einheiten)
 Auf Anfrage unter
Kurs2@fvs-nienhagen.de

Seepferdchenkurs

Zielgruppe: : variabel (Kinder)
 Ausbildung zum Seepferdchen
 (10 Einheiten)
 Auf Anfrage unter
Kurs3@fvs-nienhagen.de

Bronzekurs

Zielgruppe: angehende Schwimmer
 Inhalt: Gewöhnung an das Medium Wasser
 (10 Einheiten)
 Auf Anfrage unter
Kurs4@fvs-nienhagen.de

Aquafitness und Aquagymnastik

Allgemeine Wassergymnastik zur Musik
 Zielgruppe: Für Erwachsene die Freude
 an der Bewegung im Wasser haben
 Auf Anfrage unter
Aquapower@fvs-nienhagen.de

Der starke Partner im Schwimmsport.



Gesundheit und Harmonie

oliven apotheke

Herzogin-Agnes-Platz 7 · Nienhagen

Tel. 0 51 44 / 49 53 53 · Fax 0 51 44 / 49 53 54

Durchgehend geöffnet: Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr,

Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

*Schönheit und Funktion
durch
Kieferorthopädie*

Dr. Susanne Biermann
Dr. W. Arjomand-Kermany
Fachzahnärztinnen für Kieferorthopädie

Mühlenstraße 25 · 29221 Celle
Telefon (051 41) 24640 · Fax 7752