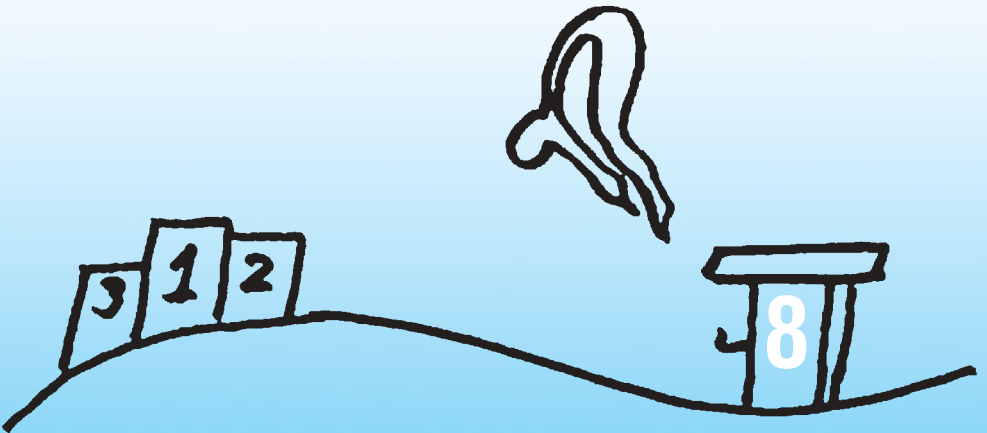




Förderverein Schwimmsport e.V.

Pool Position

Ausgabe 8



Liebes Schwimmsportumfeld,



die Schwimmsparte des SV Nienhagen war seit der letzten Ausgabe der Pool-Position sehr aktiv, so dass wir es als Förderverein Schwimmsport e.V. erst jetzt schaffen die achte Pool-Position fertig zu stellen. Seit der letzten Pool-Position Ausgabe wurde an mehr als 25 Wettkämpfen teilgenommen, was in dieser Form nur durch die Mittel des Förderverein Schwimmsport e.V. möglich war.

Lassen Sie sich von dieser Ausgabe der Pool-Position vom Spaß am-, um- und mit dem Schwimmsport anstecken.

Hinter dem Förderverein stehen zum Einen unsere aktiven Mitglieder, welche bei der Umsetzung helfen, zum Anderen aber unsere Sponsoren, durch die wir überwiegend unsere finanziellen Mittel erhalten. Dafür möchte ich mich an dieser Stelle sehr herzlich bedanken.

Die zurückliegende konjunkturell bedingte wirtschaftliche Situation in Deutschland ist jedoch

auch an uns nicht spurlos vorbei gegangen. Um auch zukünftig den Schwimmsport in Nienhagen zu unterstützen brauchen wir Ihr Engagement! Wir selbst arbeiten hart an einem neuen Internetauftritt und werden neben unseren bereits laufenden Kursen (Wassergewöhnung und Seepferdchen) demnächst auch wieder Babyschwimmkurse und Bronzekurse, sowie Aquafitnesskurse anbieten. Nur mit Ihrer Hilfe werden wir die schwierige Zeit gestärkt hinter uns lassen können. Ausruhen können wir uns nicht auf unseren Leistungen - im Gegenteil, wir werden unsere Anstrengungen steigern müssen um weiterhin eine starke Stütze für den Schwimmsport in Nienhagen zu sein.

Bitte engagieren auch Sie sich und leben Sie den sportlichen Gedanken.

1. Vorsitzender · Björn Rapelius
www.fvs-nienhagen.de



HEIN

PARKETT + LAMINATE
 Beratung • Verkauf • Verlegung

Blumlage 75, 29221 Celle · (0 51 41) 27 95 55 · Fax (0 51 41) 27 95 57

Erfolgreiche Aktion der Fa. Jorczyk Energie für SVN-Schwimmer

Kurz nach den Sommerferien überreichte Herr Marc Jorczyk - Geschäftsführer der Jorczyk Energie GmbH & Co. KG - den Erlös der Spenden-Aktion "Nienhagen wäscht".

Im Monat Juni gingen an der CLASSIC Tankstelle von jeder Autowäsche bis zu 2 Euro an den Förderverein der Nienhagener Schwimmer. Dabei kamen beträchtliche 1200 Euro an den Waschanlagen zusammen, die von Marc Jorczyk am 5. August durch einen symbolischen Scheck an den Förderverein übergeben wurden.

Durch das Ergebnis der Spendenaktion kann insbesondere der Schwimmnachwuchs auch in der neuen Saison sein Können im Schwimmbecken unter Beweis stellen. "Die Spende hilft uns sehr bei der Finanzierung von Wettkampfmaßnahmen und bei der Förderung unserer jungen Schwimmer im Breiten- und Leistungs-

sport", sagte die Schatzmeisterin des Fördervereins Daniela Jacob.

"Ein guter Waschmonat für eine gute Sache! Sportvereine leisten einen wichtigen Beitrag für die soziale und persönliche Entwicklung unserer Jugend.", kommentierte Marc Jorczyk die Scheckübergabe.



Die Verantwortlichen des Fördervereins und zahlreiche Schwimmsportler bedankten sich persönlich bei Herrn Jorczyk und seinem Team für die großartige Unterstützung.

SVN-Nachwuchsschwimmer freuen sich über T-Shirts

Ein vorgezogenes Nikolausgeschenk überbrachte Dieter Horn von der Firma Fuhrbetrieb Horn GmbH den Schwimmern des D-Teams im SV Nienhagen. Die Übergabe fand während der Vereinsmeisterschaft im Dezember 2009 im Europabad Nienhagen statt. Trainerin Claudia Hofemann und ihre Schützlinge, sowie der Vorsitzende der Schwimmsparte C. Büchler, dankten dem Spon-

sor für die großzügige Unterstützung der jungen Nachwuchsschwimmer, die gleich im Anschluss ihr schwimmerisches Leistungspotential unter Beweis stellten.



Junge SVN-Schwimmer freuen sich über einheitliches Outfit

Die Nachwuchsschwimmer im B-Team des SV Nienhagen freuten sich über einen Satz Sweatshirt-Jacken, die ihnen Heiko Nater, Repräsentant der Firma Jacobi Tonwerke GmbH, überbrachte. "Uns ist es wichtig Vereinsarbeit im Kinder- und Jugendbereich zu unterstützen. Sport in der Gruppe ist ein wichtiger Bestandteil in der Erziehung und Ausbildung unserer Jugend", so Nater bei der Übergabe im Europabad Nienhagen. Das Schwimm- Team bedankte sich mit Applaus für die großzügige Spende und Trainer Carsten Büchler versicherte, dass diese Teamkleidung sowohl nach außen, als auch nach innen das Wir-Gefühl der Gruppe stärken wird.



Landes-Staffelvergleichswettkampf im Stadionbad Hannover Junge SVN-Mannschaft wird Niedersächsischer Vizemeister



Im Stadionbad Hannover trafen sich die besten Staffelmannschaften des Landes, um die Mannschaftsmeister der Altersklassen A (Jg. 1993/94) bis E (Jg. 2001/02) zu ermitteln. Hoch motiviert reiste die E-Jugend-Mannschaft des SV Nienhagen als Favorit mit der schnellsten Qualifikationszeit der mixed-Wettbewerbe an. Die Staffelmannschaft mit Tjark-Pascal Bohlen, Jule Müller, Marvin Nater, Antonia Plachetzky, Björn Specht und Sarah Wanke hatte einen Platz auf dem Siegerpodest fest im Visier.

Nachdem sich die jungen Schwimmer vom ersten beeindruckenden Blick in das ungewohnt große Schwimmbad erholt hatten und das Einschwimmen im olympischen Becken ohne Probleme verlaufen war, begann auch schon der Wettkampf. Tolle Stimmung mit Trommeln und laute Anfeuerungsrufe am Beckenrand kennzeichneten den Staffelwettkampf ebenso wie Spitzenleistungen im Wettkampfbecken.

Im ersten Durchgang über 4x50m Freistil zeigte das Team, das von Trainer Carsten Büchler gut auf diesen Landesentscheid eingestellt worden war, sogleich eine Bestleistung. Den Vergleich über 4x50m Brust absolvierten die SVN-Nachwuchsschwimmer ebenfalls mit einer guten Leistung, allerdings dicht gefolgt von der Mannschaft aus Wolfenbüttel. Das Rennen über 4x50m Rücken gewannen die Nienhäger deutlich, konnten aber im Zwischenergebnis das Team des Wardenburger SC nicht überholen. Somit brachte die 4x50m Lagenstaffel am zweiten Wettkampftag die endgültige Entscheidung. Hier konnte die SVN-Mannschaft mit den enorm schnellen Wardenburgern nicht mithalten. Nach der ersten Enttäuschung strahlten dann aber alle Mannschaftsschwimmer, als ihnen bei der Siegerehrung die Silbermedaillen des Landeschwimmverbandes überreicht wurden. Das SVN-Staffelteam hatte damit nicht nur das beste Ergebnis aller Celler Kreisvereine, sondern auch aller Staffeln des Bezirks Lüneburg erreicht.

"Das war eine bravouröse Leistung!", freute sich der Trainer Büchler am Ende der Veranstaltung, "wir haben uns wohl gefühlt, der Teamgeist und die sportliche Leistung haben gestimmt und wurden mit dem Vizetitel belohnt!"

Ein Ausflug in den Osthaz, Bastelstunden, sowie das Spielen auf dem Gelände der Jugendherberge ließen die Zeit wie im Fluge vergehen.



Seit **30** Jahren Ihr Fachgeschäft für Teamsport!

Schwimmen · Handball · Fußball

Beachtet unsere Angebote und Aktionen unter
www.sportshop-keller.de

Schülerburger Landstr. 27 · 30165 Hannover
Tel. 0511/352 10 30 · Fax 0511/352 10 42 · info@sportshop-keller.de



HELGA KELLER

Frühjahrs-Trainingslager in der Türkei

Auch in den diesjährigen Osterferien konnten, aufgrund der Unterstützung durch den Förderverein, die Schwimmer der Leistungsspitze und unsere Nachwuchstalente in ihre Trainingslager fahren.



Die Aktiven des A-Teams fanden im Hotel Titanic nahe Antalya (Türkei) optimale Rahmenbedingungen für das zweiwöchige Trainingslager vor. Der Trainingsschwerpunkt lag bei dieser Maßnahme auf Kraft- und Ausdauertraining. Im olympischen Becken (zehn 50m- Bahnen) absolvierten Kathleen Beiser, Judith Fobbe, Jonas Reinhold, Nico Schröder und Sina Sürie ca. 140 km. Dazu konnte ein gut ausgestatteter Fitnessbereich für Athletik- und Kraftübungen genutzt werden. Mehrere Laufeinheiten von insgesamt 60 km rundeten das Trainingsprogramm ab. Von Trainer Ole Bedey wurde besonders die gute Zusammenarbeit vor Ort mit

den anderen Vereinen hervorgehoben. Neben dem SV Nienhagen waren Schwimmer nutzten weitere 12 Vereine u. a. aus Bremen, Burghausen, Mainz, Luxemburg und der Schweiz die Hotelanlage für ihre Trainingslager. Ein Ausflug nach Antalya mit Besuch des Basars und der Altstadt, sowie drei weitere freie Nachmittage nutzten die Sportler zur Regeneration. Dabei wurden von der großzügigen Poollandschaft, dem Strand, dem Meer, Hammam, etc. ausgiebig Gebrauch gemacht. Sowohl die Aktiven, als auch der Trainer lobten die gute Stimmung und die sportliche Motivation im Team. Als Besonderheit konnte ein Vortrag des Ernährungswissenschaftlers Dr. Feil von der Universität Tübingen besucht werden, dessen Inhalte die Sportler sehr beeindruckte. In einem heimatischen Workshop in Nienhagen wollen die A-Team-Schwimmer die dort gewonnen Erkenntnisse an ihre Vereinskameraden, Eltern und Gäste weiter geben. Ole Bedey bezeichnete das diesjährige Trainingslager als absolut gelungen und lobte die sportlichen und mentalen Einstellungen und Leistungen seiner Schützlinge.



Nachwuchs-Team trainierte in Schöningen

Für die neun bis zehnjährigen Nachwuchstalente ging es eine Woche nach Schöningen. Dort wurden durchschnittlich zwei Einheiten im 50m-Becken und eine Einheit an Land trainiert. Unter der Leitung von Daniela Jacob und Inken Fritzsch, als zusätzliche Betreuungskraft, konnten sich die Aktiven intensiv auf die kommenden Aufgaben vorbereiten. Schwerpunktmäßig stand Technik-, Ausdauerverbesserung und Grundlagentraining auf dem Programm.

Ein Schwellentest über 2000m zu Beginn und zum Abschluss der Trainingsmaßnahme belegte

die erfolgreiche Arbeit der Gruppe deutlich. Regelmäßige Mannschaftsbesprechungen informierten die jungen Aktiven u. a. auch über persönliche Entwicklungen und motivierte verstärkte auch jeden Einzelnen. Die Unterbringung und Verpflegung in der Jugendherberge von Schöningen stellte die Teilnehmer mehr als zufrieden. Neben den sportlichen Aktivitäten kamen aber auch Spaß und Spiel nicht zu kurz. Ein Ausflug in den Ostharz, Bastelstunden, sowie das Spielen auf dem Gelände der Jugendherberge ließen die Zeit wie im Fluge vergehen.



Treppen - Studio Böök

Böök

Treppen
in Top-Qualität für innen und außen

Moderne
Designtreppe
aus Stahl

Die Stahlwangentreppe
Gestaltungsfaktor
exklusiver Wohnideen



Treppen - Studio Böök Dorfstraße 23, 29336 Nierhagen Tel. 05144-490800 Fax 05144-490801
www.treppen-b.de info@treppen-b.de



Landesmeisterschaften im Schwimm-Mehrkampf Jule Müller und Jonas Reinhold gewinnen ihre Landesmeistertitel deutlich

Ein vollgepacktes zweitägiges Wettkampfprogramm erwartete die besten Nachwuchsschwimmer Niedersachsens Anfang April im Osnabrücker Nettebad. Vom SV Nienhagen traten neun Qualifikanten im Jugendmehrkampf und vier Aktive im Kindermehrkampf gegen die landesweite Konkurrenz an. Alle Teilnehmer belegten mit tollen Ergebnissen und persönlichen Bestleistungen, dass in Nienhagen hervorragende Arbeit im Nachwuchsschwimmen geleistet wird. Mit ihren Erfolgen wurde der SVN erfolgreichster Verein dieser Meisterschaft an der fast 300 Schwimmer aus 48 Vereinen Niedersachsens teilnahmen.

Die Leistungen von Jule Müller und Jonas Reinhold sind besonders erwähnenswert, da beide nicht nur ihre Titel vom Vorjahr verteidigen konnten, sondern sich in die Spitzen der jahrgangsbesten Schwimmer Deutschlands schwammen. Jule (Jg. 2001) belegte in elf der zwölf Disziplinen des Kindermehrkampfes Platz 1 oder 2 und gewann somit mit unglaublichen 4.001 Punkten die Goldmedaille.

Jonas (Jg. 1998) konnte in sieben der neun Durchgänge des Jugendmehrkampfes einen der ersten drei Plätze erreichen und holte sich mit 2.052 Punkten Gold. Mit diesem Ergebnis qualifizierte er sich für die Norddeutschen Mehrkampf-Meisterschaften im Mai und wird auch dort mit seine Konkurrenten aus acht Bundesländern um einen Podestplatz schwimmen.

Christian Bruno (Jg. 2000) absolvierte seine Starts im Kindermehrkampf ebenfalls erfolgreich und holte sich den tollen 5. Platz der Gesamtwertung seiner Altersklasse.

Im Jahrgang 2001 starteten Björn Specht und Tjark-Pascal Bohlen erstmals bei einer Landes-

meisterschaft. Auch sie zeigten durchweg persönliche Bestleistungen und kamen mit Platz 12 bzw. Platz 15 auf ein sehr gutes Ergebnis.

Beim Jugendmehrkampf bewiesen Charlotte Schul, Lea Exter und Tessa Fobbe (alle Jg. 2000) im jüngsten zugelassenen Jahrgang ihre Fähigkeiten.

Mit stark verbesserten Leistungen präsentierten sie sich in sehr guter Form. Charlotte sicherte sich die höchste Punktzahl der drei SVN-Teilnehmerinnen und belegte Platz 14 der Gesamtwertung. Lea beendete diese Landesmeisterschaft auf Rang 23, gefolgt von Tessa auf Platz 26.

Im Jahrgang 1999 waren Lea Nowatschin, Kira-Sophie Beiser, Irmela Jenke und Emely Reinhold für den SVN am Start. Diese Gruppe überzeugte gleichfalls mit ihrem Leistungsvermögen und behauptete sich mit Platz 13 für Lea, Platz 15 für Kira-Sophie, Platz 27 für Irmela und Platz 42 für Emely in dem zahlenmäßig stärksten Starterfeld dieses Wettbewerbs.

Für Maike Höner (Jg. 1998), die letztmalig im Jugendmehrkampf starten konnte, lief der Wettkampf ebenfalls erfolgreich. Mit vielen guten persönlichen Ergebnissen positionierte sie sich am Ende auf Platz 18 ihrer Jahrgangswertung. Die Evakuierung des Bades aufgrund eines Feueralarms sorgte am zweiten Tag für eine gehörige Portion Aufregung. Außerdem verhinderte ein Programmfehler die Feststellung der endgültigen Platzierungen und somit die Durchführung der Siegerehrung am Wettkampfort. Trotzdem traten Trainerin Daniela Jacob, die Aktiven und ihre Begleitpersonen zufrieden die Heimreise an. Erst eine Woche später konnten die Verantwortlichen des Landesschwimmverbandes das offizielle Ergebnisprotokoll veröffentlichen.



Sina Sürle und Nico Schröder holen Titel auf Landesebene

Am 17. und 18. April wurden im Stadionbad Hannover die Landesmeister der älteren Schwimmjahrgänge auf der 50m-Bahn ermittelt. Der SV Nienhagen konnte fünf Aktive, die die erforderlichen Pflichtzeiten erreicht hatten, in die Rennen im Becken des Stadionbades schicken.

Die erneut erfolgreichste Athletin war Sina Sürle. Über ihre Paradedstrecke 200m Schmetterling kontrollierte sie die gesamte niedersächsische Damenkonkurrenz und gewann in guten 2:28,18 Min. den Titel der offenen Klasse. Besonders erfreut war Sina über ihr Abschneiden beim 50m Freistil-Sprint. In pers. Bestzeit von 0:27,88 schwamm sie sich auf Platz 1 der Juniorenwertung, kam in den Finallauf der offenen Wertung und beendete diesen mit der achtschnellsten Zeit aller Starterinnen. Über 100m Schmetterling (1:08,95) schwamm Sina dazu auf Silber der Juniorinnen und erreichte auch hier den offenen Endlauf. Ein 5. Platz über 50m Schmetterling rundete ihr Abschneiden bei diesen Landesmeisterschaften ab.

Nico Schröder (Jg. 1995) zeigte bei seinen sechs Starts, dass er zu den stärksten Schwimmern seiner Altersklasse zählt. Sein bestes Ergebnis erzielte Nico über 400m Freistil in einem spannenden Wettkampf. Nach Bestzeit von 4:32,68 Min. stand er als Landesjahrgangsmeister fest und hatte sich damit auf Platz acht der offenen Klasse geschwommen. Jahrgangsilber holte Nico dazu mit einer tollen Leistung über 200m Schmetterling (2:29,72). Mit Platz 4 über 200m Rücken verfehlte er einen Platz auf dem Siegerpodest nur knapp. Gute persönliche Leistungen zeigte Nico auch über 100m und 50m Schmetterling (Platz 5 und 6), sowie über 100m Rücken (Platz 8)

Annalena Jacob startete im jüngsten zugelassenen Jahrgang. Sie bestätigte ihre Sprintqualitäten eindrucksvoll über die 50m Freistil. Mit einer Superzeit von 0:29,07 sicherte sie sich die Silbermedaille ihrer Altersgruppe. Auch über 100m Brust und Freistil (beides Platz 11) zeig-



te sie gute Leistungen in einer starken Konkurrenz, obwohl sie im Vorfeld keine Trainingseinheiten auf einer 50m-Bahn nutzen konnte. Judith Fobbe holte sich über 200m Schmetterling in neuer persönlicher Bestzeit (2:39,64) den Landesvizetitel des Jahrgangs 1994. Dies war gleichzeitig die achtschnellste Zeit aller weiblichen Teilnehmerinnen des Landesentscheids. Auf den Freistilstrecken blieb Judith etwas unter ihren Möglichkeiten und erreichte über 200m Platz 4 und Platz 5 über 400m. Mit Platz 6 über 100m Schmetterling vervollständigte sie ihr diesjähriges Ergebnis.

Kathleen Beiser (Jg. 1995) hatte sich für den Wettkampf die Verbesserung ihrer Bestzeiten als Ziel gesetzt und dies auf den Freistilstrecken auch erreicht. Die 400m-Strecke beendete sie auf Platz 9 und die 200m-Strecke auf Platz 17 der Jahrgangswertung. Einen weiteren Top-Ten-Platz holte Kathleen über 200m Schmetterling (Platz 7) und kam über 100m Schmetterling auf Rang 12.

Trainer Ole Bedey zeigte sich mit den Leistungen seiner Schwimmer durchaus zufrieden und rechnet bei den Norddeutschen Meisterschaften im Mai, für die sich Annalena Jacob, Nico Schröder und Sina Sürle, qualifiziert haben, mit weiteren Leistungssteigerungen.

Deutsche Jahrgangsmesterschaften im Schwimmen Solide Sprint-Leistung von Annalena Jacob

Die diesjährigen fünftägigen Deutschen Meisterschaften der Schwimmjugend in Berlin gingen am Sonntag, den 6. Juni zu Ende. Aus 198 Vereinen wurden die deutschen Jahrgangsmester der 50 bis 1500m-Strecken ermittelt. Vom SV Nienhagen stand Annalena Jacob erstmals bei dem nationalen Bestenwettkampf am Start. Bei ihrem Einsatz über 50m Freistil im Jahrgang 1997 zeigte Annalena eine solide Leistung.

Auf ihren ersten Start in der deutschen Jahrgangsspitze hatte sich Annalena Jacob intensiv vorbereitet. Betreut von Ole Bedey hatte sie sich besonders darauf konzentriert einen verbesserten Start und erhöhte Frequenzen in Schnelligkeit umzusetzen. "Auf der Sprintstrecke muss vom Start bis zum Anschlag alles optimal laufen, denn über 50 Meter kann auch der kleinste Fehler nicht aufgeholt werden", erklärte Bedey im Vorfeld der Meisterschaften. Auch die letzten Trainingseinheiten an der Wettkampfstätte verliefen gut. Der 50m Freistil-Wettkampf war zu Beginn des ersten Abschnittes angesetzt. Die Schwimmerinnen des Jahrgangs 1997 präsentierten sich in Top-Form. Annalena zeigte ein starkes Rennen und schlug nach 29, 57 Sekunden am Beckenrand an. Sie belegte damit Platz 27 unter ihren deutschen Konkurrentinnen. Ihre Zeit war dazu die zweitschnellste der niedersächsischen Teilnehmerinnen. Der geringe Unterschied von 2,59 Sekunden vom ersten zum letzten Platz belegt die hohe Leistungsdichte auf dieser Schwimmstrecke. "Ich bin ganz zufried-

den mit meiner Leistung. Natürlich wäre ich gerne, wie im Training, unter 29 Sekunden geblieben und damit in die Top-20 gekommen, aber allein die Qualifikation und ein Start unter den Besten Deutschlands sind schon eine tolle Belohnung", so Annalena nach ihrem Rennen. Trainer Bedey urteilte so: "Für

Annalena war es eine gelungene Premiere! Bei einem Wettkampf war sie erst einmal schneller als heute und sie hat damit bewiesen, dass sie dem Erwartungsdruck gewachsen ist."

Für einen Start über die längste Freistilstrecke bereitete sich Judith Fobbe bis kurz vor Wettkampfbeginn im Berliner Becken vor. Dann stand fest, dass sie die Starberechtigung um lediglich 12 Hundertstel-Sekunden verpasst hatte. Somit konnte Judith das Rennen über 1500m nur vom Beckenrand aus verfolgen. "Schade! Ich war gut in Form und wäre hier gerne geschwommen", sagte Judith, "jetzt werde ich mich umso intensiver auf die 2,5 und 5 Kilometer-Strecken in 3 Wochen bei den deutschen Meisterschaften im Freiwasser konzentrieren."

Mit einer Besichtigung der wichtigsten Berliner Sehenswürdigkeiten am Nachmittag beendeten die SVN-Schwimmerinnen ihren Aufenthalt in der Bundeshauptstadt und kehrten am Abend nach Nienhagen zurück.



Cordula Lemke - Peters
Augenoptikermeisterin

Dorfstraße 66
29336 Nienhagen

Tel. 05144/ 970974
Fax. 05144/ 970897



Öffnungszeiten

Mo. und Sa. von 09.00 - 12.30

Di. bis Fr. von 09.00 - 12.30 und von 14.30 - 18.00

☎ 0 51 44
56 00 688



Physiotherapie

Carolyn Hein-Lienau

Mein Leistungsprofil:

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Fango/Massage
- Heißluft
- Lymphdrainage
- Sport- u- Unfallrehabilitation
- KG auf neuphysiologischer Basis
- KG Gerät (gerätegestützte Krankengymnastik)
- Dorn- und Breußtherapie
- Rückenschule
- Schlingentisch/Extension
- medizinischer Muskelaufbau
- Elektrotherapie
- Kälteanwendung
- Haus- und Heimbesuche
- Ultraschall
- Fußreflexzonenmassage

Parkplatz direkt
am Haus

Dorfstraße 44 · 29336 Nienhagen
Tel. 0 51 44 / 56 00 688 · Fax 0 51 44 / 56 00 689

Hermann Höner

HONDA

POWER EQUIPMENT

Hohnebostel

Schmiedestraße 6
29364 Langlingen – Hohnebostel
Tel. 05082-237
Fax. 05082-1499

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 7.45-12Uhr und 13.00-18.00
Sa 9.00 – 12.00

- ◆ Landtechnik ◆ Gartengeräte ◆
- ◆ Vertikutierer-Verleih ◆ Vorführgeräte ◆
- ◆ Holzspalterverleih ◆



Wir freuen uns auf
Ihren Besuch

Internationale Deutsche Meisterschaften im Freiwasserschwimmen Judith Fobbe erneut in den deutschen Top-Ten

Strausberg: Vier SVN-Schwimmer starteten bei den Internationalen Deutschen Freiwassermeyerschaften im Straussee. Erfolgreichste Nienhäger Schwimmerin im Open-Water wurde Judith Fobbe, die sich über 2,5 und 5 Kilometer erneut in die deutschen Top-Ten ihres Jahrgangs schwamm.

Bei Sonnenschein, wenig Wind und erträglichen Wassertemperaturen trafen sich Jung und Alt der Freiwasserschwimmer für vier Tage am und im brandenburgischen Straussee. Immer größere Meldeszahlen und ein starker Leistungsanstieg, insbesondere im Jugendbereich, belegen die steigende Beliebtheit dieses Schwimmsports.

Der Rundkurs von 1250m forderte die Schwimmer besonders auf den ersten Metern. Beim Massenstart von der kurzen Startlinie war klar die "Ellenbogentaktik" gefragt um für das weitere Rennen gut positioniert zu sein.

Vom SV Nienhagen starteten Kathleen Beiser, Judith Fobbe, Nico Schröder und Alexander Brennecke bereits am Donnerstag im Rennen über 2,5 Kilometer. Am Freitag stand für die Nienhäger die doppelte Distanz auf dem Programm.

Das Rennen über 2500m absolvierten alle SVN-Starter mit persönlichen Bestzeiten. Über die zwei Runden lernten die Schwimmer den Kurs unter Wettkampfbedingungen kennen und machten ihre Erfahrungen bei Positionskämpfen, Orientierung und Umsetzung von Taktik. Judith Fobbe kam mit Platz 8 (32:02,42) bereits unter die besten Zehn ihres Jahrgangs. Nico Schröder schwamm auf Platz 13 (31:10,99) seiner Altersklasse, Alexander Brennecke landete bei seiner ersten DM-Teilnahme auf Rang 15 (35:09,26) im Jahrgang 1994 und Kathleen Beiser belegte Platz 20 (35:38,95) der Fünfzehnjährigen.

Beim Hauptrennen der Jugend am Freitagmorgen über 5 Kilometer war die nationale Spitze der Jugendjahrgänge vollständig versammelt. Der Startschuss fiel zuerst für die männliche Jugend Jg. 1996 bis 1991. Nach dem Massenstart von 108 Teilnehmern positionierte sich

Nico Schröder im Mittelfeld. Alexander Brennecke, dessen Position etwas weiter hinten im Feld lag, zeigte über die vier Runden ein beherrschtes Rennen und steigerte in der Zwischenzeit sein Ergebnis vom Vortag um ca. 1 Minute. Bei Nico Schröder machte sich die krankheitsbedingte reduzierte Vorbereitungszeit auf der zweiten Streckenhälfte bemerkbar. Aber der Vierzehnjährige hielt durch und schlug nach 1:09:35,55 Std. auf Platz 25 des Jahrgangs 1995 an. Alexander schwamm konstant sein Rennen und schlug im Jahrgang 1994 auf Platz 21 in 1:10:47,94 Std. im Ziel an.

Bei der weiblichen Jugend (Jg. 1996 bis 1992) warten ebenfalls über 100 Teilnehmerinnen an der Startlinie auf den Startschuss. Judith Fobbe und Kathleen Beiser kämpften sich gut durch den Massenstart. Judith besetzte eine Position in der Verfolgergruppe auf die Spitzen und Kathleen setzte sich im Mittelfeld fest. Beide Mädchen schafften es auf der Hälfte der Strecke ihre guten Zeiten vom Vortag zu unterbieten und gleichmäßig schnell weiter zu schwimmen. Judith konnte die taktischen Vorgaben in ihrer Gruppe gut umsetzen. Kathleen musste in ihrer Gruppe die Kraft raubende Führungsarbeit übernehmen, konnte aber dennoch in Bestzeit von 1:12:06,62 Std. auf Platz 21 des Jahrgangs 1995 anschlagen. Judith verbesserte ihre Vorjahreszeit um fast zwei Minuten und durchschwamm den Zielkanal auch über 5 km als Achte des Jahrgangs 1994. Damit hatte sie ihr Ziel, sich im deutschen Vergleich mit verbesserten Zeiten erneut unter den besten Zehn zu platzieren, erreicht. Anzumerken ist ebenfalls, dass Judith in beiden Rennen die schnellsten Zeiten aller niedersächsischen Jugendschwimmerinnen erzielt hat.

Somit darf man gespannt sein wie der SVN, nach der Sommerpause, bei der ersten Niedersachsenwertung im Open-Water (Ende August im Altwarmbüchener See) abschneiden wird.



Kathleen Beiser gewinnt Maschsee-Schüler-Triathlon Alexander Brennecke in den Top-Ten des Volkstriathlons



Besser hätte der Einstieg in die Welt des Triathlons für Kathleen Beiser und Alexander Brennecke gar nicht laufen können. Die beiden SVN-Schwimmersportler schwammen, fuhren und liefen im und am Maschsee in Hannover auf hohem Leistungsniveau. Kathleen holte souverän den Sieg in der Altersklasse 15 des Schülertriathlons und Alexander schaffte es in der offenen Wertung in die Top-Ten des Volkstriathlons.

Eigentlich "just for fun" hatten sich die beiden Leistungsschwimmer zu diesem Wettstreit angemeldet. Spezielle Vorbereitung wurde auf Wechseltechniken und Probefahrten auf dem Rad beschränkt. Lauftraining zählt regelmäßig zum Athletik-Programm der Schwimmersportler und das Schwimmen im Maschsee bereitete keine Schwierigkeiten, da sie bereits mehrfach an Freiwasserwettkämpfen, z. B. Deutsche Meisterschaften im Bodensee und Straussee, teilgenommen haben.

So erarbeitete sich Kathleen im Schülertriathlon auf der Schwimmstrecke (100 m) im kühlen Wasser des Maschsees einen komfortablen Vorsprung zu ihren Altersgenossinnen, den sie auch auf der

Radstrecke (5,5 km) und auf der Laufstrecke (2 km) verteidigte. Auch in den Wechselzonen kam es zu keinen nennenswerten Schwierigkeiten, so dass Kathleen den Pokal und ein Präsent für ihren Sieg im Schülertriathlon Altersklasse 15 verdient entgegen nahm. "Mein erster Triathlon hat mir großen Spaß gemacht und es war bestimmt nicht mein letzter! Es ist bestimmt spannend auch die längeren Strecken einmal auszuprobieren", so das Fazit der jungen Sportlerin.

Beim Volkstriathlon (0,5 km / 17 km / 5 km) am zweiten Wettkampftag herrschten kühle 8°C Luft und 18,5°C Wassertemperatur. Der sechzehnjährige Alexander lieferte am Sonntagmorgen eine beeindruckende Leistung ab. Ein Paddler musste den Schwimmern den Weg im nebelverhangenen Maschsee weisen. Als drittschnellster verließ Alexander den See, musste aber auf der Radstrecke einige Konkurrenten an sich vorbeiziehen lassen. Trotz eines leichten Sturzes beim Wechsel vom Rad auf die Laufstrecke konnte er hier Platz um Platz gut machen. Zwar verpasste Alexander zwar als Vierter der Jugendwertung knapp einen Podestplatz, konnte aber mit Platz 10 der offenen Wertung aller Teilnehmer überzeugen.

"Super gelaufen!", so Alexanders Kommentar; "meine Füße habe ich nach dem Schwimmen zwar eigentlich nicht mehr gespürt, aber der Wettkampf war klasse und ich bin mit meiner Leistung voll zufrieden."

Landesmeisterschaft der Jahrgänge auf der Kurzbahn Jonas Reinhold von der Konkurrenz nicht zu packen

Hildesheim: Jonas Reinhold (SVN) schwamm bei den Landesmeisterschaften der Jahrgänge seinen Gegnern im Jahrgang 1998 auf und davon. Mit erneut überragenden Leistungen ließ er seinen Mitstreitern keine Chancen und gewann die Jahrgangmeistertitel in den Finals von sieben Disziplinen. Auch vier weitere SVN-Aktive behaupteten sich bei diesem Landesentscheid. Maike Höner (Jg. 98) und Kira Sophie Beiser (Jg. 99) qualifizierten sich ebenfalls für

ein Jahrgangfinale der besten Acht.

Über 270 Qualifikanten aus 73 Vereinen gingen im Hildesheimer Wasserparadies auf den Stre-



cken über 50, 100 und 200 Meter an den Start. Über Pflichtzeiten hatten sich die Schwimmsportler für eine Teilnahme an den Landesmeisterschaften qualifizieren müssen. Im Wettkampf kamen die Vorlaufschleunigsten auf den 50 und 100 m-Strecken in die Jahrgangs-Finals, die 200m-Rennen wurden direkt entschieden. Mit Abstand erfolgreichster SVN-Schwimmer und einer der besten Schwimmer der Meisterschaft war der zwölfjährige Jonas Reinhold. Sein Einsatz in acht Disziplinen war zugleich die höchste Startzahl im Nienhagener Team. Durch Start-Ziel-Siege ließ Jonas auf 7 Strecken seine Gegner förmlich im Wasser stehen. Mit herausragenden Zeiten unterbot er seine Bestzeiten deutlich und etablierte sich fest in den deutschen Bestenlisten seiner Altersklasse. Als bester Schwimmer Niedersachsens des Jahrgangs 98 gewann Jonas Gold über 50m Freistil (0:28,81), 50m Schmetterling (0:31,30), 100m Freistil (1:02,78), 100m Schmetterling (1:10,41), 100m Lagen (1:11,41), 200m Freistil (2:15,20) und 200m Lagen (2:32,46). Unter all diesen Erfolgen hob Trainer Ole Bedey besonders Jonas' starke Leistungen im Lagenschwimmen hervor. "In dieser Altersklasse wird jede Lage gleichwertig trainiert, um zu verhindern, dass junge Schwimmer sich zu früh spezialisieren", erklärte Bedey an der Wettkampfstätte, "Jonas hat sein breit gefächertes Schwimm Talent bei jeder Stilart gezeigt und eine

neue Messlatte für sich und seine Gegner gelegt." Vor dem Finale über 50m Brust, deren Vorlauf Jonas als Zweitschnellster (0:37,15) absolviert hatte, verhinderte eine gerissene Brille seinen Start und eine sichere achte Medaille. Maïke Höner (Jg. 98) zeigte bereits im Vorlauf über 50m Schmetterling eine Top-Leistung und steigerte sich im Finale (0:34,18) nochmals. Mit nur 2/10 Zehntelsekunden Abstand verpasste sie denkbar knapp den Bronzerang. Trainer Bedey lobte Maïkes Leistung: "Das sehr gute Rennen und der vierte Platz bedeuten für Maïke neue Motivation im kommenden Jahr unter die Top-Drei ihrer Altersklasse zu schwimmen." Mit einer guten persönlichen Bestleistung über 100m Schmetterling (1:30,77) im Vorlauf, erreichte Kira-Sophie Beiser das Finale des Jahrgangs 1999 und belegte dort Platz 7. Auch über 200m Lagen verbesserte Kira-Sophie ihre Bestzeit, hier belegte sie einen Platz im Mittelfeld. Lea Nowatschin (Jg. 99) bestätigte im Rennen über 200m Lagen ihren persönlichen Aufwärtstrend. Mit sechs Sekunden Steigerung und einer Platzierung im Mittelfeld lieferte sie eine sehr gute Leistung ab. Jüngster SVN-Qualifikant war Christian Bruno (Jg. 2000), der auf drei Schwimmstrecken startberechtigt war. Bei seiner ersten Landesmeisterschaft gelangen ihm neue Bestleistungen über 50 und 200m Brust, sowie eine gute Leistung über 50m Schmetterling.

Kreisjahrgangsmeisterschaften im Mehrkampf SVN-Nachwuchsschwimmer erobern acht Podestplätze

Aus dem Landkreis Celle traten am ersten Novemberwochenende 99 Schwimmerinnen und Schwimmer bei den Kreismeisterschaften im Kinder- und Jugendmehrkampf an. Im Wettkampfbecken wurde fair, aber ehrgeizig um Punkte geschwommen und auch am Beckenrand des Europabads Nienhagen herrschte gute Stimmung. Jule Müller vom SV Nienhagen sorgte im Kindermehrkampf, den sie mit fast 1000 Punkten Vorsprung gewann, für ein herausragendes Ergebnis. Die Mehrkämpfe bestehen neben traditionellen Schwimmstrecken aus Übungen zu Gleitfähigkeit, Sprungkraft und Beinarbeit. Im Kindermehrkampf



sind 12 Disziplinen auf den kürzeren Distanzen und im Jugendmehrkampf neun Disziplinen auf den längeren Strecken zu absolvieren.

Im Jahrgang 2002 des Kindermehrkampfes trat Emma Schoeneck als jüngste SVN-Aktive an. Emma lieferte einen ausgeglichenen Wettkampf ab und belegte mit 935 Punkten Platz 8.

Im Jahrgang 2001 starteten Jule Müller, Lene Bleich, Tjark-Pascal Bohlen, Björn Specht und Marvin Nater.

Lene bewies ihre Stärken über 200m Brust, sowie im Kopfweitsprung und im Gleittest. Mit 2114 Punkten sicherte sie sich einen sehr guten 6. Platz im größten Starterfeld von 21 Teilnehmerinnen.

Jule Müller gewann den Kindermehrkampf souverän mit der Tagesbestleistung von 4062 Punkten. Jules Leistungen zeigte nicht nur ihre Fähigkeit schnell zu schwimmen, sie gewann elf der zwölf Entscheidungen, sondern sie überzeugte auch mit technischem Leistungsvermögen. Zurzeit schwimmt kein Mädchen in Deutschland die 100m Lagen und die 200m Brust so schnell wie Jule.

Die Jungen des Jahrgangs 2001 bewiesen ihre Stärken im Kopfweitsprung und in verschiedenen Schwimmdisziplinen. Besonders eng beieinander lagen die Leistungen zwischen Tjark-Pascal (1764 Pkt.) und Björn (1762 Pkt.), die am Ende auf Platz 4 und 5 nur 2 Punkte auseinander lagen. Marvin (1395 Pkt.) kam in einem persönlich guten Wettkampf auf Platz 7 dieser Altersgruppe.

Die ältesten Schwimmer im Kindermehrkampf waren die Jungen des Jahrgangs 2000. Vom SVN stellten sich Christian Bruno, Maximilian Bauer und Marten Liersch der Konkurrenz im fünfzehnköpfigen Starterfeld.

Christian präsentierte sich durchgehend auf den vorderen Plätzen und wurde dafür mit Silber und 2578 Punkten belohnt. Maximilian und Marten freuten sich über so manche Bestleistung und sicherten sich in einem ausgeglichenen Wettkampf Platz 7 (1749 Pkt.) und Platz 8 (1665 Pkt.). Die jüngsten Jugendmehrkämpferinnen (Jg. 2000) des SV Nienhagen verkörperten zugleich die erfolgreichste Nienhagener Startergruppe. Besonders heiß umkämpft waren Platz 1 und 2 zwischen Lea Exter und Charlotte Schul, sowie Platz 3 und 4 zwischen Tessa Fobbe und Fabienne Rietz (CSC). Die drei Nienhägerinnen waren auf den Schwimmstrecken durchweg dominant. Am Ende hatte Lea knapp die Nase vorn und freute sich über 1257 Punkte und die Goldmedaille. Charlotte belegte den sehr guten 2. Platz mit 1180 Punkten. Mit Bronze für Tessa (1086 Pkt.), die sich am zweiten Wettkampftag gegen die Celler Konkurrentin durchsetzte, war



der Dreifacherfolg für den SVN perfekt. Vier weitere SVN-Schwimmerinnen kämpften um die Plätze im Mittelfeld. Mit nur drei Punkten Abstand kam Sarah Schulze (560 Pkt.) auf Rang 5 vor Lena Vieregge (557 Pkt.) auf Rang 6. Nicht weit dahinter platzierte sich Samantha Karpenstein (530 Pkt.) auf Platz 8 und Katja Heidmann, die erstmals an einem Wettkampf teilnahm, kam mit 330 Punkten auf Platz 13 in dieser leistungsstarken Altersklasse.

Drei SVN-Schwimmerinnen kämpften im Jahrgang 1999 um die Punkte. Zwar waren die Nienhagener Mädchen auf den Schwimmstrecken zum Teil deutlich überlegen, über den Sieg der Konkurrentin aus Wietze entschieden am Ende jedoch die Leistungen im Bereich Gleifähigkeit und Sprungkraft. Über Silber und Bronze freuten sich Lea Nowatschin (1676 Pkt.) und Kira-Sophie Beiser (1511 Pkt.) dennoch. Beide schwammen viele persönliche Bestzeiten und zeigten einen kämpferisch und sportlich starken Wettkampf. Irmela Jenke komplettierte mit Platz 7 (1010 Pkt.) das gute SVN-Ergebnis in dieser Altersgruppe.

Niklas Armbrust und Mats Büchler vertraten im Jugendmehrkampf der Jungen die SVN-Farben. Niklas zeigte im Jahrgang 1999 einen ansprechenden Wettkampf mit guten persönlichen Leistungen und belegte Rang 4 der elfjährigen Jungen.

Mats Büchler startete in der Altersgruppe 1998. Die ältesten Wettkampfteilnehmer lieferten sich spannende Rennen. Mats überzeugte vor allem auf den 100m-Strecken und im Sprungtest. Mit 1142 Punkten sicherte er sich verdient die Silbermedaille dieser Kreismeisterschaft.

Mit guten und sehr guten sportlichen Erfolgen ging die Veranstaltung am Sonntagnachmittag zu Ende. Der Vorsitzende der Schwimmsparte, Carsten Büchler, dankte den Aktiven für die spannenden Wettkämpfe und besonders den vielen Helfern im Hintergrund und am Beckenrand. "Ohne diese helfenden Hände wäre eine Ausrichtung von Wettkämpfen nicht möglich", so Büchler zum Abschluss des zweitägigen Wettkampfes.

KÜBECK-KFZ

Inh. Marcus Roll
Kfz-Meister

Gewerbering 7
29352 Adelheidsdorf
Tel. 0 51 41 / 8 36 87
Fax 0 51 41 / 88 72 37



Matis

Spanabhebende Bearbeitung
Industrieservice
Mechanik Pneumatik
Vorrichtungsbau

Wasili Matis
Mobil: 01 71-271 76 12

Industriestraße 6
29227 Celle
Tel.: 0 51 41-278 364
Fax: 0 51 41-278 366
e-Mail: matis@vr-web.de

Daniela Jacob betreut die Nachwuchsschwimmer im SVN

Beim SV Nienhagen wurden die Trainingsgruppen der Schwimmsparte neu zusammengestellt. Die größten Veränderungen gab es in den Teams der jüngeren Jahrgänge. Im kommenden Jahr sind die Aktiven des Jahrgangs 2003 im Kindermehrkampf und im Mannschaftsschwimmen der Jugend (DMSJ) startberechtigt. Für eine gezielte und rechtzeitige Vorbereitung auf diese Wettkämpfe sorgt seit den Herbstferien Daniela Jacob. Im neuen C-Team trainieren zwölf Kinder im Alter von sechs bis acht Jahren. Pro Woche werden drei Wasser- und eine Landeinheit absolviert. Im Vordergrund des Trainings stehen technische Übungen, Erlernen und Verfeinern der einzelnen Schwimmlagen und Übungen zur Koordination. "Mir macht die Arbeit unheimlich viel Spaß und die Kinder sind motiviert und mit Freude bei der Sache", erklärt Trainerin Dany, "in der relativ kurzen Zeit haben wir schon viele Fort-



schritte gemacht und der Spaß im Wasser kommt auch nicht zu kurz." Bereits bei den Vereinsmeisterschaften Anfang Januar können die jungen Schwimmer ihr Können präsentieren. Im Februar stehen dann die Bezirksmeisterschaften im Mehrkampf an, die ebenfalls im heimischen Becken ausgetragen werden.

Fahrschule Dieter Meyer

Wir bilden aus:

Klassen A, A1, M, L,
B, BE, FS mit 17

Wir schulen auf:

Auto: BMW, VW, Ford
Motorrad
Suzuki Bandit 650 mit ABS
KL. M Yamaha Aerox
A1 Honda
Mofa – Roller



*Wir freuen uns
auf Sie.*

Zentrale Nienhagen: Butterstieg 28 · Tel. 0 51 44 / 92 753 · Mobil 0171 - 322 75 32
Unterrichtsraum Nienhagen: Schafstallweg 8 · Celle 0 51 41 / 86 565 · Ehlershausen 0 50 85 / 67 27



● ● ● Wir sind an Ihrer Seite – heute, morgen und übermorgen

Sie brauchen Orientierung in einer sich ständig verändernden Welt? Damit Sie sich in jeder Lebenssituation sicher und gut geschützt fühlen, entwickeln wir für Sie maßgeschneiderte Versicherungslösungen. Auf unsere individuelle Betreuung und kompetente Beratung können Sie sich jederzeit verlassen. Ihr Partner für Versicherungen, Vorsorge und Risikomanagement. Sprechen Sie mit uns.

Geschäftsstelle

Anja Baars

Kiefernweg 7

29364 Hahnebostel

Telefon 05082 913060

Fax 05082 913061

anja.baars@zurich.de



Liebe Schwimmsportfreunde...



aufgrund einer hervorragenden Pressearbeit, mit zahlreichen Veröffentlichungen in der hiesigen Presse, sowie auf der Homepage, gehe ich nicht wiederholt auf die Wettkampfspezifische Dokumentation ein. Eins sei nur angemerkt, erfreulich war, dass wir wieder auf allen nationalen, sowie internationalen Wettkämpfen (Master WM in Göteborg) mit unseren Schwimmern, erfolgreich vertreten waren.

Damit dies so bleiben kann, ist das Engagement von vielen Helfern notwendig. Sicherlich sind wir gut personell aufgestellt, jedoch ist der Trend: "wenig Schultern mit viel Last" erkennbar". Konstruktive Kritik ist gut und wichtig, jedoch ist deren Umsetzung oberstes Gebot.

Hierzu eine kleine Kindergeschichte aus russischen Wäldern: Eines Tages kamen alle Tiere aufgeregt zusammen und erzählten; es gibt im See ein Ungeheuer vor dem sie große Angst haben. Daraufhin ging der Bär zum See und schaute rein (grimmig guckend) als er sein Spiegelbild sah, rannte er mit Furcht vom See weg. Am nächsten Tag ging er noch einmal zum See und schaute wiederholt hinein (sehr grimmig guckend !), als er dann sein Spiegelbild sah, überkam in noch mehr die Angst und er flüchtete in den Wald. Alle anderen Tiere des Waldes fragten ihn und der Bär sagte: Ja, im See lebt ein sehr, sehr böses Ungeheuer aber er wolle, am nächsten Tag noch einmal hingehen und gucken. Als er am nächsten Morgen sich auf den Weg machte, begegnete er einem kleinen Vogel, der nur zum Bär rief: freundlich gucken... Bär, guck doch mal freundlich...! Das machte der Bär dann auch und als er in den See sah, sah er plötzlich ein "freundliches" Ungeheuer ! Das erzählte er allen Tieren im Wald und das er sich jetzt mit dem netten Ungeheuer angefreundet hätte und alle keine Angst mehr haben müssen. Jetzt wussten alle Tiere: "der Bär und das Ungeheuer sind gute Freunde" ! In diesem Sinne... ;-))

Fakten und Zahlen:

1. Ernährung: 47 % der Leistungssportler (Kraftausdauersportarten) weisen eine signifikante Mangelernährung auf ! (Studie DSB, 2009)
2. Leistungssportler verhalten sich oft "anders" (Quelle BDP):
Jeweils die größten Abweichungen zu "Nichtsportlern":
Anforderungen an sich selbst + 2.64 % (Mittelwert)
Belastbarkeit in arbeitsintensiven Phasen + 2.57 % (MW)
Motivation, im Beruf/Schule/Sport Leistung zu bringen + 2,43 % (MW)
Positive Lebensauffassung + 2,10 % (MW)

M. Phelps - der harte Trainerer

Im Gegensatz zu den meisten jungen Schwimmern, war er als kleiner Junge bereits sehr leistungsorientiert und sein Trainer Bob Bowman lobte ihn schon früh, für seine "professionelle Einstellung ohnegleichen". Phelps schwamm im Alter von 16 Jahren seinen ersten Weltrekord über 400 m Lagen, weitere folgten 2003 im Minutentakt.

M. Phelps der Supertrainerer und sicherlich auch hochbegabteste Schwimmer weltweit, trainierte mit 18. Jahren im Schnitt 80 - 100 Km / Woche und zzgl. 6 Stunden Landtraining, sowie regelmäßiges mentales "Feintuning". Er selber führt kritisch an: Er habe ungefähr einmal in sechs Wochen "seine Tage".

Zu guter letzt:

Trotz immer geringer werdender Leistungsbereitschaft (Sportler / Helfer) aufgrund des demografischen Wandels, wünsche ich mir für die Zukunft kreative Lösungsansätze von uns allen. "Der Blick über den Tellerrand", sowie transparente zeitnahe Lösungen, ist mehr denn je gefragt. Eine entspannte und Frohe Weihnachtszeit, mit einem tollen Start in`s Jahr 2011, wünscht Euch
Ole.

RISTORANTE PIZZERIA
Bei Aldo



Herzogin-Agnes-Platz 8
29336 Nienhagen
Tel. 05144-493432

Öffnungszeiten

Mo. 17.00 – 22.00 Uhr
Di. – Sa. 11.30 - 15.00 Uhr
17.30 23.00 Uhr
So. 12.00 – 15.00 Uhr
17.30 22.00 Uhr

Olaf Wolff Immobilien



 **Organisation**
Immobilien Netzwerk

Windmühlenstraße 12
31311 Uetze
o.wolff@1a-immomakler.de
www.1a-immomakler.de

Telefon: 05147 - 97 99 95
Telefax: 05147 - 97 96 77
Mobil: 0170 - 86 70 816



Auszüge aus der Geschichte des Schwimmsports im SV Nienhagen - Teil 2 1980 bis 1989

1980

Nienhagen wird Landesstützpunkt unter Leitung von Eckhard Hallmann

1981

Svenja Schlicht wird Deutsche Meisterin über 200m Rücken- Landesrekord der Damen-Staffel über 4 x 200m Rücken- über 4 x 100m Rücken wird die weibliche Staffel Deutscher Jugendmeister- Svenja Schlicht wird in die Nationalmannschaft berufen

1982

Svenja Schlicht gewinnt Bronze bei den Jugend-Europameisterschaften

1983

Svenja Schlicht schwimmt Deutsche Rekorde über 100 und 200m Rücken- Bronzemedaille bei der Europameisterschaft für Svenja Schlicht mit der 4x100 m Lagenstaffel und 4. Platz über 100m Rücken mit neuem Deutschen Rekord- Aufstieg der 1. Damenmannschaft in die 1. Bundesliga (Petra Beckmann, Heike Beutler, Maïke Jorns, Steffi Hallmann, Bettina Papenburg, Claudia Schlicht, Ilka Schlicht, Nicole Schlicht und Svenja Schlicht)- Svenja, Claudia und Ilka Schlicht werden Deutsche Jahrgangsmeister

1984

Europameister Peter Nocke besucht Nienhagen- Olympia-Silbermedaille für Svenja Schlicht mit der 4 x 100 m Lagenstaffel und 6. Platz über 200m Rücken

1985

1. Damenmannschaft belegt 6. Platz in der 1. Bundesliga- Aufstieg der 2. Damenmannschaft in die Landesliga- Landesrekorde durch Bettina Papenburg (200m Schmetterling) und Katrin Kubitzka (50 m Brust)- Svenja Schlicht wechselt zur SG Hamburg

1986

12 Aktive qualifizieren sich für die Deutsche Jahrgangsmeisterschaft

1987

Bettina Papenburg wird Deutsche Meisterin über 200m Schmetterling

1988

Heike Labitzke wird Norddeutsche Jahrgangsmeisterin über 100 und 200m Rücken- Svenja Schlicht startet wieder bei Vereinsmeisterschaft in Nienhagen

1989

Titelgewinn von Marco Anklam bei den Norddeutschen Jahrgangsmeisterschaften über 200m Lagen



**MOOR
VERLAG**

Ob Geschäfts- und Werbedrucksachen,
Autobeschriftungen oder Internetseiten.
Wir sind Ihr Ansprechpartner!

Telefon (0 50 85) 74 27 - Fax 74 99
Gartenstraße 11 - 29352 Adelheidsdorf
info@moorverlag.de - www.moorverlag.de

**Malermeister
Norbert Brandt**



Wir bringen
Farbe in
den Alltag

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
- für Innen- & - für Außen-

- Bodenbelagsarbeiten
- Laminat u. Fertigparkett
- Teppichreinigung
- Creative Wandgestaltung
- Spachtel- u. Wischtechniken
- Verkauf von Farben, Tapeten und Bodenbelägen
- Verkauf u. Montage von Stuckleisten

- Fassadenbeschichtungen
- Vollwärmeschutz
- Außenputze
- Industriefarben

**Stöbern Sie
in unserer
Musterkollektion!**

Dorfstraße 80 - 29336 Nienhagen - Telefon (0 51 44) 88 70

Stellenanzeige: Schwimmtrainer/Kursleiter (m/w) für Kleinkinder und Aquapower in Nienhagen

Als Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort Schwimmlehrer/innen für unsere Kinderkurse, sowie Aquapowerkurs in Nienhagen.

Wir suchen z. B. Schwimmtrainer, Übungsleiter, Erzieher etc. - mit entsprechender Erfahrung, die längerfristig Schwimmkurse durchführen und leiten können.

Vorraussetzung ist Freude am Umgang mit Kindern und Erwachsenen sowie selbstständiges und verantwortungsvolle Kursdurchführung.

Wir bieten ein kompetentes und tatkräftiges Trainerteam, sowie erhebliche Weiterbildungsförderung.

Kontakt:

Förderverein Schwimmsport e.V.

E-Mail: Bjoern.Rapelius@fvs-nienhagen.de

URL: www.fvs-nienhagen.de

Vereinszeitschrift des Förderverein Schwimmsport e.V.

Copyright: 2010-2011

Liebe Mitglieder!

Unsere Vereinszeitschrift "Pool Position" kann nur mit Hilfe vieler Inserenten herausgegeben werden. Wir möchten Sie daher sehr herzlich bitten, bei Ihren Einkäufen auch die Firmen und Geschäfte zu unterstützen, die unsere Vereins- und Jugendarbeit fördern. Wir könnten uns sogar vorstellen, dass es die Firmeninhaber freut, wenn Sie bei Ihrem Einkauf darauf hinweisen, dass Sie Auf Grund des Inserats in der Fördervereins-Zeitung als Kunde gekommen sind.

Unterstützen Sie unsere regionale Wirtschaft!
Vielen Dank.

Kontakt:

Förderverein Schwimmsport e.V.

Ludwig-Richter Strasse 10

31515 Wunstorf

www.fvs-nienhagen.de

Kontakt@fvs-nienhagen.de

Sparkasse Celle, BLZ 257 500 01, Konto 164 459 620

Registergericht: Amtsgericht Celle, Registerblatt : VR 100706

Vertretungsberechtigter Vorstand:

1. Vorsitzender - Björn Rapelius

2. Vorsitzender - Ingo Beiser

Kassenwart - Daniela Jacob

Impressum

Herausgeber: Förderverein Schwimmsport e.V.

Gestaltung: Björn Rapelius

Erscheinung: unregelmäßig

Bezugspreis: Spende erlaubt

Für Anmerkungen zu unserer Vereinszeitschrift kontaktieren Sie uns bitte unter o.a. Mailadresse oder Postanschrift c/o Herrn Björn Rapelius

Meisterbetrieb

Roland Olschewski & Werner Sternbiel GbR
Metallbau

O&S

Metallbau

Zäune, Geländer
Überdachungen
Edelstahlarbeiten
Stahlbau, Stahltreppen
Reparatur von Motorgeräten

Breite Horst 16
29336 Nienhagen

 Tel. 05144 4933112



Die Nr. 1 im Wasser Kursysteme

Babyschwimmen

Zielgruppe: Kinder bis 12 Monate
 Inhalte: Visuelle Stimulation
 Spiel und Spaß im Wasser
 (10 Einheiten)
 Auf Anfrage unter
Kurs1@fvs-nienhagen.de

Wassergewöhnung

Zielgruppe: variabel (Kinder)
 Inhalte: Gewöhnung an das Medium Wasser
 (10 Einheiten)
 Auf Anfrage unter
Kurs2@fvs-nienhagen.de

Seepferdchenkurs

Zielgruppe: : variabel (Kinder)
 Ausbildung zum Seepferdchen
 (10 Einheiten)
 Auf Anfrage unter
Kurs3@fvs-nienhagen.de

Bronzekurs

Zielgruppe: angehende Schwimmer
 Inhalt: Gewöhnung an das Medium Wasser
 (10 Einheiten)
 Auf Anfrage unter
Kurs4@fvs-nienhagen.de

Aquafitness und Aquagymnastik

Allgemeine Wassergymnastik zur Musik
 Zielgruppe: Für Erwachsene die Freude an der Bewegung
 im Wasser haben
 Auf Anfrage unter
Aquapower@fvs-nienhagen.de

Der starke Partner im Schwimmsport.



Gesundheit und Harmonie

oliven apotheke

Herzogin-Agnes-Platz 7 · Nienhagen

Tel. 0 51 44 / 49 53 53 · Fax 0 51 44 / 49 53 54

Durchgehend geöffnet: Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr,
Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

*Schönheit und Funktion
durch
Kieferorthopädie*



Dr. Susanne Biermann

Dr. W. Arjomand-Kermany

Fachzahnärztinnen für Kieferorthopädie

Mühlenstraße 25 · 29221 Celle

Telefon (051 41) 2 46 40 · Fax 77 52